

MANUAL DE ORIENTAÇÃO

**INÍCIO DE TRATAMENTO
ONCOLÓGICO**



CliniOnco
Tratamento Integrado do Câncer



Seja bem-vindo ao Centro de Tratamentos da CliniOnco!

Este é o centro responsável pela administração da Terapia Antineoplásica, ou seja, da quimioterapia¹ e outros tratamentos para o câncer.

COMO FUNCIONA O INGRESSO DO PACIENTE?

Após definido o plano terapêutico pelo hematologista ou oncologista clínico, a enfermagem realiza a reserva de agendamento, conforme o protocolo² prescrito.

As orientações detalhadas sobre os medicamentos e procedimentos são realizadas na Consulta de Enfermagem. Este é o momento em que a enfermeira esclarece dúvidas, planeja os cuidados para prevenção e manejo de efeitos colaterais e encaminha para as demais especialidades de suporte, como Nutrição, Psicologia, Fisioterapia e Odontologia. O agendamento é feito na recepção e o atendimento pode ser programado para os dias que antecedem a primeira quimioterapia.

O ambulatório funciona de segunda a sexta-feira, das 9h30min às 17h.

PRECISO APRESENTAR DOCUMENTOS OU EXAMES PARA REALIZAR A QUIMIOTERAPIA?

Sim. É necessário trazer o documento de identidade e a carteira do convênio. Exames laboratoriais, quando solicitados pelo médico assistente, também são imprescindíveis:

De 1 a 3 dias antes de cada ciclo³ de quimioterapia é necessário coletar exame para verificar se o organismo já está recuperado. Os resultados podem ser encaminhados via e-mail ou trazidos em mãos ou no celular.

É fundamental garantir com o laboratório escolhido o cumprimento do prazo para envio do laudo.

Sugere-se aos pacientes que residam longe ou com dificuldade de deslocamento, contatem por telefone a equipe de enfermagem para confirmar recebimento de exame e liberação médica do tratamento, antes do seu deslocamento.

QUANDO PRECISO CONSULTAR COM O ONCOLOGISTA OU O HEMATOLOGISTA?

É necessário a avaliação clínica, pelo menos antes do início de cada ciclo de tratamento. Em algumas situações, o médico pode preferir outra periodicidade. Combine com seu médico, pois assim facilita o agendamento prévio das próximas consultas e evita atrasos no tratamento.

Traga os exames complementares solicitados pelo seu médico.

COMO DEVO ME VESTIR?

O ideal é vestir uma roupa confortável, leve, maleável, que facilite a movimentação e a exposição dos braços para punção venosa ou do tórax, quando existe um cateter.

O ambiente é climatizado, mas existe uma tendência “ao frio” pela infusão de soluções na corrente sanguínea.

O QUE POSSO LEVAR PARA “PASSAR O TEMPO”?

Depende da sua preferência e do tempo previsto para a administração de todos os medicamentos e soro.

Disponibilizamos nas salas de aplicação revistas de diferentes segmentos, manuais de orientação específicos, a Revista Integrativa da CliniOnco e televisão.

A internet Wi-Fi está disponível, caso queira trazer algum dispositivo eletrônico ou laptop.



E nada como um bom bate-papo com a equipe para o “tempo voar”! Isso significa que é possível aproveitar este tempo para agendar uma orientação da equipe multiprofissional.

É PERMITIDO ACOMPANHANTE DURANTE A APLICAÇÃO?

Sim. Familiares, amigos e cuidadores são muito importantes nesta trajetória, pois oferecem força, ânimo e escuta.

No entanto, para sua segurança e promoção de um ambiente tranquilo e livre de contaminação, existem as seguintes normas:

- É permitido entrar apenas 1 acompanhante na sala de quimioterapia, exceto em situações específica previamente informada.

- Não é permitido a entrada de acompanhantes portadores de doenças transmissíveis, como viroses e infecções (gripe, pneumonia, entre outras).

- Não é permitida a entrada de crianças menores de 10 anos.

O barulho é um fator extremamente desconfortável e pode interferir na recuperação do paciente. Estudos demonstram que o excesso de barulho aumenta a sensibilidade dos pacientes à dor e acelera os batimentos cardíacos.

- Observe o tom de voz nas conversas.

- Selecione o modo silencioso ou vibrar no celular enquanto estiver na clínica.

Além disso, é dever de todos higienizar as mãos!

POSSO COMER DURANTE A INFUSÃO DA QUIMIOTERAPIA?

Sim. A clínica disponibiliza um lanche leve durante o tratamento. No entanto, a maior parte dos tratamentos é de curta duração e nem sempre se tem vontade de comer.

Nos protocolos longos, nos quais os pacientes permanecem no ambulatório na hora do almoço, é necessário trazer uma refeição. A equipe irá orientá-lo sobre as melhores opções de cardápio. Temos uma copa com microondas e geladeira.

É importante ter atenção aos odores. Pessoas em quimioterapia têm o olfato sensível, o que pode desencadear náuseas. Perfume, tempero e os cheiros podem incomodar!

Tome bastante líquido antes, durante e nos dias que seguem a sua aplicação.

COMO NOS CONTATAR:

51 40096000 | enfermagem@clinionco.com.br

Os resultados de seus exames laboratoriais devem ser enviados para recepcao@clinionco.com.br ou informar a chave de acesso do laboratório para a recepção do ambulatório através do telefone 51 4009 6010.

E não esqueça: durante o horário de funcionamento da clínica, o Médico Plantonista está à disposição para esclarecimento de dúvidas e orientações.

Glossário:

Quimioterapia: é um tratamento que utiliza medicamentos, isolados ou em combinação, extremamente potentes no combate ao câncer, com o objetivo de destruir, controlar ou inibir o crescimento das células doentes.

Protocolo: é a “receita de seu tratamento”, baseado no seu diagnóstico, estadiamento (extensão e classificação da doença) e particularidades da sua saúde. Definição baseada em estudos científicos. Os protocolos diferem em número de sessões (aplicações), periodicidade e medicamentos utilizados.

Ciclo: é o período para administração de todo o protocolo e recuperação do organismo. Alguns “ciclaram” a cada 21 dias, outros a cada 28 dias. O número de ciclos também é definido pelo onco/ hematologista.



Dúvidas, entre em contato
com a equipe do Centro de Tratamentos CliniOnco.
Estaremos sempre à disposição para orientá-lo



NÚCLEO DE ONCOLOGIA
CENTRO DE TRATAMENTOS

Rua Dona Laura, 226 – 2º andar
Moinhos de Vento – POA/RS
Fone: 51 4009 6000

www.clinionco.com.br

 /clinionco  /clinionco_rs

Elaboração:
Equipe Multidisciplinar

Resp. Técnico:
Dr. Jeferson Vinholes
CRM 16.745

Publicação:
M 03.16/00