

Dúvidas, entre em contato  
com a equipe do Centro de Tratamentos CliniOnco.  
Estaremos sempre à disposição para orientá-lo



NÚCLEO DE ONCOLOGIA  
CENTRO DE TRATAMENTOS

Rua Dona Laura, 226 – 2º andar  
Moinhos de Vento – POA/RS  
Fone: 51 4009 6000

[www.clinionco.com.br](http://www.clinionco.com.br)



/clinionco

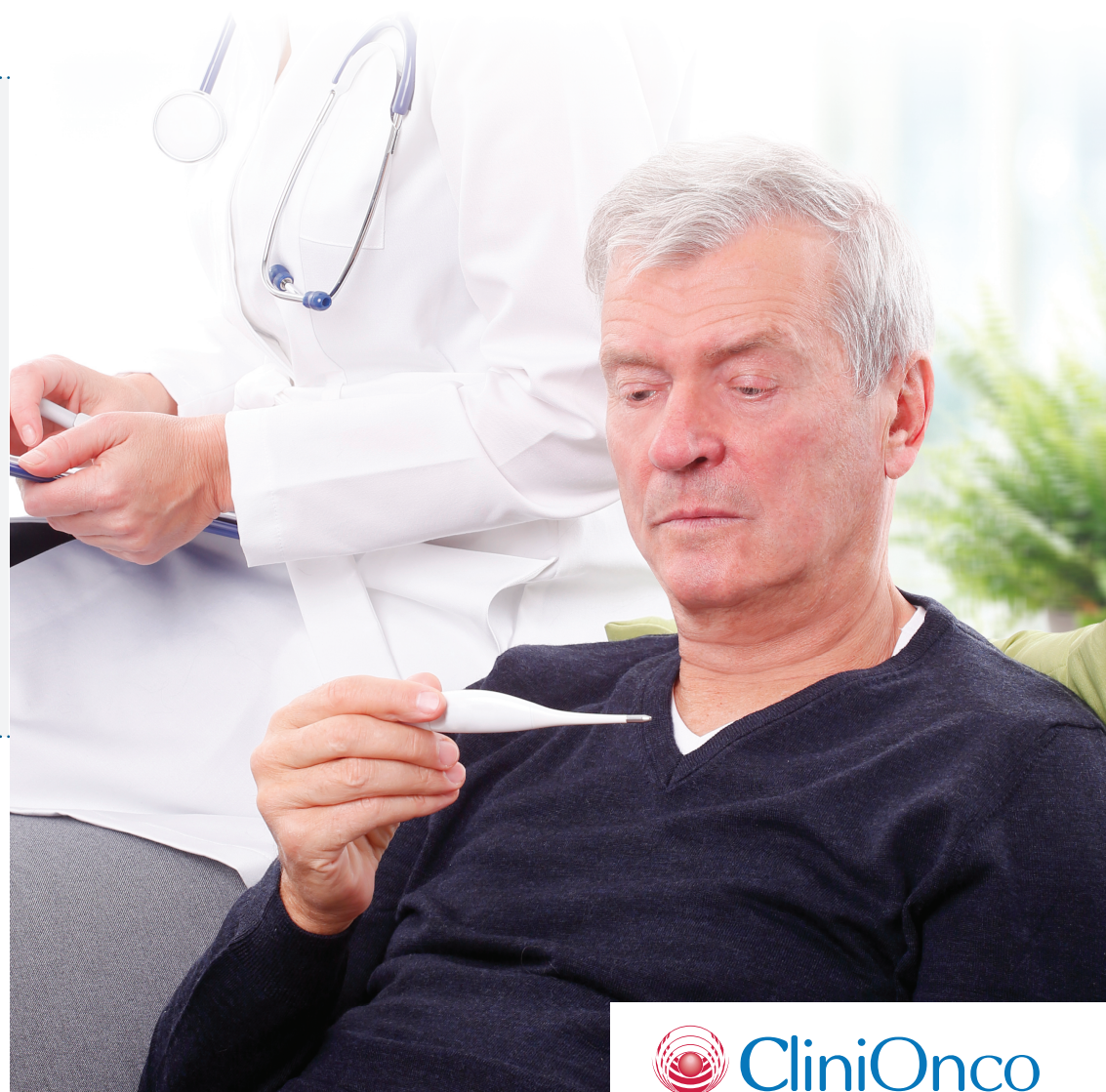


/clinionco\_rs

Elaboração:  
Enfermeira Daiana Justo  
COREN-RS 210.963

Resp. Técnico:  
Dr. Jeferson Vinholes  
CRM 16.745

Publicação:  
M 03.04/01





## O QUE É NEUTROPENIA?

É quando o sangue não tem células brancas suficientes, chamadas “neutrófilos” (glóbulos brancos). Eles ajudam seu corpo a combater infecções. Pode ocorrer em pacientes em tratamento para o câncer, pois a quimioterapia afeta a produção das células sanguíneas (incluindo os neutrófilos) do organismo. Nem toda neutropenia resulta em infecção, pois existem outras maneiras do corpo se defender. Porém, é fundamental seguir as medidas preventivas recomendadas nesse período.

## O QUE É FEBRE?

Febre é quando a temperatura axilar é maior ou igual a 37,8°C. Importante considerar que em paciente idoso o aumento de grau menor de temperatura deve ser considerado. Se ocorrer febre durante a neutropenia (neutropenia febril), esta se caracteriza uma situação séria que requer cuidados especiais e imediatos.

## QUANDO DEVO COMUNICAR O MÉDICO OU A EQUIPE DE ENFERMAGEM?

Imediatamente ao apresentar febre estando em tratamento com quimioterapia e/ou algum dos sintomas a seguir:

- Suores ou calafrios;
- Dor de garganta, feridas na boca ou dor de dente;
- Dor abdominal;
- Dor/queimação ou aumento da frequência urinária;
- Diarreia ou feridas/dor ao redor do ânus;
- Tosse ou falta de ar;
- Vermelhidão, inchaço, dor ou presença de pus na pele, especialmente se em torno de um cateter/ local onde entrou uma agulha ou de um ferimento;
- Corrimento ou coceira vaginal.

## COMO A NEUTROPENIA FEBRIL É TRATADA?

Com os antibióticos prescritos pelo seu médico. O tratamento sempre deve ser informado ao seu oncologista.

Neutropenia Febril é um diagnóstico médico, por isso requer avaliação por profissional capacitado.

## COMO PREVENIR A NEUTROPENIA FEBRIL?

- Lave suas mãos com água e sabão com frequência (ou use álcool gel quando não puder lavá-las);
- Evite lugares fechados com muitas pessoas e contato com portadores de doenças infecciosas;
- Não compartilhe comida, copos/utensílios e outros objetos de uso pessoal (Exemplo: escova de dentes);
- Tome banho diariamente e use um hidratante para evitar ressecamento e rachaduras na pele;
- Ingira carnes, ovos e peixes bem cozidos;
- Lave muito bem frutas e legumes crus antes de ingeri-los e de preferência preparados em casa;
- Não lide com dejetos de cães, gatos e outros animais. Lave bem as mãos após contato com animais. Estes devem ser vacinados e devem estar em boas condições de higiene;
- Use luvas para jardinagem;
- Escove os dentes e gengivas diariamente com uma escova macia. Quando recomendado, use enxaguatório bucal para prevenir feridas na boca;
- Mantenha sua casa limpa e arejada;
- Evite andar descalço.

## EM CASO DE FEBRE, COMO PROCEDER?

Informe imediatamente o seu médico oncologista ou entre em contato com o Plantão Médico da CliniOnco (**segunda a sexta, das 9h30min – 17h**). **Telefone: 51 4009 6014**

No impedimento de contatar o seu médico ou um profissional por ele recomendado, procure um serviço de pronto atendimento para avaliação.

Neste caso, não esqueça de informar que você está em tratamento quimioterápico.