

MANUAL DE ORIENTAÇÃO

FADIGA

O CANSAÇO QUE LIMITA



CliniOnco
Tratamento Integrado do Câncer



FADIGA

É uma condição subjetiva, multifatorial, que engloba os âmbitos físico, emocional e cognitivo. Ela é o sintoma mais frequente e o mais incapacitante relatado durante o tratamento oncológico. Devido à redução de energia, a fadiga limita de forma significativa a capacidade funcional e a realização das atividades diárias, e pode ocasionar prejuízos a qualidade de vida.

SINTOMAS

A fadiga relacionada ao câncer inclui a sensação de cansaço, exaustão e prejuízo emocional.

Os sintomas associados à fadiga podem estar relacionados:

- **Diretamente à doença**, quando, por exemplo, o paciente apresenta dor, tosse, falta de ar, emagrecimento;
- **Ao tratamento** (cirurgia, quimioterapia e radioterapia), que devido aos efeitos colaterais, pode provocar dificuldades de alimentação, desidratação, anemia, entre outros.

INTENSIDADE

A intensidade da fadiga relatada pode variar conforme o esquema terapêutico e a condição clínica do paciente.

MEDIDAS TERAPÊUTICAS

Realizar uma avaliação multidisciplinar detalhada do paciente é a melhor maneira de compreender de que forma a fadiga prejudica o seu dia a dia. Isso possibilita ao profissional traçar um plano personalizado visando a autonomia e qualidade de vida deste paciente.

O tratamento não farmacológico se mostra promissor com o uso da assistência psicológica, técnicas de higiene do sono e conservação de energia, organização de atividades diárias, exercícios físicos personalizados após avaliação fisioterapêutica e orientação nutricional.

A fadiga, assim como qualquer outro evento que ocorra durante o tratamento, requer estratégias físicas, emocionais e sociais para o seu enfrentamento. Portanto é fundamental a ajuda e participação de todos os envolvidos no cuidado ao paciente!



**Dúvidas, entre em contato
com a equipe do Centro de Tratamentos CliniOnco.**
Estaremos sempre à disposição para orientá-lo



NÚCLEO DE ONCOLOGIA
CENTRO DE TRATAMENTOS

**Rua Dona Laura, 226 – 2º andar
Moinhos de Vento – POA/RS
Fone: 51 4009 6000**

www.clinionco.com.br



/clinionco



/clinionco_rs

Elaboração:
Equipe Multidisciplinar

Resp. Técnico:
Dr. Jeferson Vinholes
CRM 16.745

Publicação:
M 03.17/00

Revisão:
Fisioterapeuta Greice Verza
CREFITO 46878F