

MANUAL DE ORIENTAÇÃO

---

## RISCO DE QUEDA



**CliniOnco**  
Tratamento Integrado do Câncer



## RISCO DE QUEDA

Hoje o acesso aos avanços tecnológicos, principalmente na área da medicina, tem proporcionado maior longevidade às pessoas. No entanto, esta evolução tem nos mostrado a necessidade de alguns cuidados especiais para a preservação e promoção da saúde. Além dos cuidados com a alimentação, atividades físicas e lazer, temos que estar muito atentos aos fatores ambientais e físicos que contribuem para o risco de queda desta população.

Nossa atenção deve estar voltada não somente a chamada “terceira idade”, como também, ao indivíduo que está passando por algum tratamento de saúde e, conseqüentemente, fica mais debilitado.

Visando esse cuidado, e tendo em vista o perfil dos pacientes, a CliniOnco implantou o Programa de Segurança ao Paciente, sendo um dos itens abordados, o Risco de Queda.

É de suma importância que o paciente e seu familiar saibam quais os riscos e como agir para evitar, ou minimizar os eventos causados por uma queda indesejada.

Com o objetivo de disseminar as informações pertinentes à prevenção da queda elaboramos este manual de orientações.

### ORIENTAÇÕES AO CHEGAR NA CLINIONCO:

- Ao chegar à CliniOnco o cliente deve solicitar ao porteiro o auxílio de uma cadeira de rodas e, se necessário, o acesso pela garagem. A garagem servirá somente para desembarque e embarque dos pacientes.

- O porteiro, imediatamente, avisará o setor de destino do paciente, seja para consultas ou para administração da quimioterapia. Um membro da equipe buscará o paciente com cadeira de roda e o conduzirá até seu destino.

- O familiar ou acompanhante poderá conduzir o cliente com cadeira de rodas se estiver habituado a este procedimento.



## ORIENTAÇÕES AO SAIR DA CLINIONCO

- Se o paciente chegou de cadeira de rodas ao serviço, assim ele será conduzido em sua saída.
- Caso for evidenciado Risco para Queda durante o atendimento, o paciente e seu familiar receberão as devidas orientações para este risco. Na saída, o paciente será conduzido de cadeira de rodas até seu transporte que já deverá estar lhe esperando.
- A presença de um membro da equipe da CliniOnco e de um acompanhante é imprescindível na alta deste paciente.

## ORIENTAÇÕES PARA O RISCO DE QUEDA EM DOMICÍLIO:

- Fixe barras de segurança, principalmente no box e laterais do WC.
- Evite uso de tapetes e pisos encerados.
- Use sapatos com sola antiderrapante e chinelos com amarras e nunca ande somente de meias.
- A casa deve ser bem iluminada. Tenha interruptores de luz na entrada das dependências e próximo a cama.
- Cadeiras, poltronas e camas devem estar em uma altura fácil de subir e descer.
- O caminho deve estar sempre livre de obstáculos: móveis, objetos, roupas e fios.
- Evite colocar armários aéreos. Os utensílios mais usados devem ser guardados em local de fácil acesso.
- Use muletas, bengalas e/ou cadeiras de rodas sempre que for necessário.

**“TORNE SEU LAR UM AMBIENTE SEGURO, COM CUIDADO, CONFORTO E PROTEÇÃO”**



**Dúvidas, entre em contato  
com a equipe do Centro de Tratamentos CliniOnco.**  
Estaremos sempre à disposição para orientá-lo



NÚCLEO DE ONCOLOGIA  
CENTRO DE TRATAMENTOS

**Rua Dona Laura, 226 – 2º andar  
Moinhos de Vento – POA/RS  
Fone: 51 4009 6000**

[www.clinionco.com.br](http://www.clinionco.com.br)

 /clinionco  /clinionco\_rs

Elaboração:  
Equipe Multidisciplinar  
Grupo Risco de Queda

Resp. Técnico:  
Dr. Jeferson Vinholes  
CRM 16.745

Publicação:  
M 03.05/01