

MANUAL DE ORIENTAÇÃO

---

**UTILIZAÇÃO DOMICILIAR  
DE OXIGÊNIO**



**CliniOnco**  
Tratamento Integrado do Câncer



## O QUE É OXIGENOTERAPIA?

A oxigenoterapia consiste no tratamento com o uso de oxigênio em indivíduos que precisam de uma quantidade maior que 21% encontrados no ar ambiente, ela repõe a falta de oxigênio no sangue. Para cada paciente há um fluxo ideal, que é o valor mínimo para manter uma adequada quantidade de oxigênio no sangue, tanto no repouso como durante as atividades diárias, e pode ser medido por profissional especializado de duas formas: invasivamente pela gasometria arterial e não invasivamente pelo oxímetro. Sendo assim, é muito importante que seja utilizado exatamente o fluxo prescrito pelo médico.

Existem várias fontes de oxigênio, tanto os estacionários quanto os portáteis eles possibilitam que o paciente possa viajar, trabalhar e realizar as atividades do dia a dia. A decisão pelo tipo de equipamento está relacionada a vários aspectos, como: gravidade da doença, fluxo, segurança, nível de mobilidade e outros. Qualquer fonte de oxigênio será eficaz, se usada adequadamente, conforme fluxo prescrito em relação à quantidade de litros e horas adequado para cada tratamento.

**Lembre-se: o oxigênio faz parte do ar que respiramos, portanto, não vicia e não é perigoso quando utilizado conforme a orientação do seu médico.**

## HIGIENIZAÇÃO E TROCA DE ACESSÓRIOS

### Umidificador (conjunto de frasco e tampa)

- Deve ser lavado todos os dias com detergente líquido neutro em água corrente. A água do umidificador deverá ser trocada diariamente e deve ser fervida ou filtrada e na temperatura ambiente.

- Recomenda-se uma vez por semana deixá-lo de molho em água morna e detergente líquido neutro durante 5 min, enxaguar com água corrente, retirar o tubinho interno e desobstruir, caso seja necessário. Deixar secar à sombra.

\* A troca do umidificador deve ser realizada no mínimo a cada três meses.

### Cânula Nasal e Extensão

- Para a limpeza de ambas, deve-se lavá-las regularmente deixando-as de molho em uma bacia com água e detergente líquido neutro durante meia hora e depois lave-as em água corrente.

- Deixe-as secar penduradas, de forma que toda a umidade escorra para fora da cânula.

\* A troca da cânula nasal deverá ser realizada no mínimo a cada dois meses.

\*\* Recomenda-se que mantenha sempre um acessório reserva na residência.

### Concentrador de Oxigênio

- Deve ser limpo externamente com um pano úmido.

- O filtro lateral ou traseiro (se houver) deverá ser lavado semanalmente com água corrente e secado na sombra, pois o sol danifica o filtro.

\* Para a higienização, utilizar apenas detergente líquido neutro.



## CUIDADOS DE SEGURANÇA



Mantenha o cilindro, no mínimo, a 5m de distância de qualquer fonte de calor.



Não deixe o sol batendo diretamente no cilindro.



Não permita que fumantes estejam próximos ao oxigênio.



Não mantenha o oxigênio no carro quando não o estiver utilizando.



Em caso de emergência, saia do carro imediatamente e limpe a área. Chame o corpo de bombeiros e informe sobre o equipamento de oxigênio dentro do carro.

## CUIDADOS COM O EQUIPAMENTO



O cilindro deverá sempre estar fixo em um suporte. Quando não estiver em uso, no caso do cilindro, a válvula deverá estar fechada. No caso de concentrador, ele deverá estar desligado.



Não deixe a cânula no assento/maca ou sobre materiais absorventes quando não estiver em uso.



Não fume no ambiente onde o cilindro de gás medicinal estiver instalado.



Utilize o cilindro e o concentrador em local ventilado.



Não utilize óleos, gorduras ou qualquer substância para lubrificar as válvulas, os reguladores e as conexões.



Utilize apenas água destilada ou fervida (devidamente resfriada). Nunca utilize soro ou qualquer outro produto no copo do umidificador.



Assegure-se de que o cilindro esteja longe de qualquer fonte de calor (fogão, churrasqueira, cigarro, lareira). O cilindro deve estar no mínimo a 5m de distância.



Os acessórios (cânula nasal, máscara e copo umidificador) são de uso pessoal e são materiais que sofrem desgaste de acordo com o tempo de utilização. Caso precise fazer uso contínuo do oxigênio, recomenda-se manter acessórios reservas (cânula nasal, copo umidificador) na residência.

Dúvidas, entre em contato  
com a equipe do Centro de Tratamentos CliniOnco.  
Estaremos sempre à disposição para orientá-lo



NÚCLEO DE ONCOLOGIA  
CENTRO DE TRATAMENTOS

Rua Dona Laura, 226 – 2º andar  
Moinhos de Vento – POA/RS  
Fone: 51 4009 6000

[www.clinionco.com.br](http://www.clinionco.com.br)

 /clinionco  /clinionco\_rs

Elaboração:  
Greice Verza  
Crefito 46878-F

Resp. Técnico:  
Dr. Jeferson Vinholes  
CRM 16.745

Publicação:  
M 03.03/01