CliniOnco
Tratamento Integrado do Câncer

ACREDITADO COM EXCELÊNCIA ONA
CLINIONCO
Certificado Nº 063-007-025
Validade: 05/02/2024
IQG HEALTH SERVICES ACCREDITATION

Dúvidas, entre em contato
com a equipe do Centro de Tratamentos CliniOnco.
Estaremos sempre à disposição para orientá-lo

NÚCLEO DE **ONCOLOGIA**
CENTRO DE TRATAMENTOS

Rua Dona Laura, 226 – 2º andar
Moinhos de Vento – POA/RS
Fone: 51 4009 6000

www.clinionco.com.br

/clinionco /clinionco_rs

Elaboração:
Enfermeira Daiana Justo
COREN-RS 210.963

Resp. Técnico:
Dr. Jeferson Vinholes
CRM 16.745

Publicação:
M 03.06/00

Colaboração:
Nutricionista Manuela Albe Porcher
CRN2 13454

MANUAL DE ORIENTAÇÃO

CRIOTERAPIA CAPILAR

RESFRIAMENTO DO COURO CABELUDO

CliniOnco
Tratamento Integrado do Câncer

A queda de cabelo (alopecia) durante a quimioterapia pode ser provocada por várias drogas, em diferentes graus de severidade e dependente da dose, modo como são administradas e combinação entre elas. Esse efeito colateral da quimioterapia pode ser evitado ou reduzido com o uso do Sistema Paxman, pioneiro em Crioterapia Capilar e o único comercializado no país com a certificação da FDA / USA (órgão regulador americano) que aferiu sua segurança e eficácia através de estudos e suporte de dados clínicos apurados em todo o mundo.

O QUE É CRIOTERAPIA CAPILAR?

É um procedimento que consiste no resfriamento do couro cabeludo através de uma touca térmica usada pelo paciente durante toda sua sessão de quimioterapia para evitar ou reduzir a queda de cabelo provocada pelo tratamento.

COMO FUNCIONA?

O procedimento é realizado simultaneamente às sessões de quimioterapia. Consiste em uma touca que, conectada a uma unidade refrigeradora e colocada na cabeça do paciente, resfria o couro cabeludo à temperatura em torno de 18oC.

A touca é colocada antes da infusão dos quimioterápicos e mantida durante e após sua finalização.

Para o alcance de maiores taxas de sucesso ao utilizar este procedimento é imprescindível estar atento às instruções da enfermagem e seguir as orientações descritas neste Manual.

COMO CUIDAR DO SEU CABELO AO REALIZAR O RESFRIAMENTO DO COURO CABELUDO DURANTE A QUIMIOTERAPIA

CUIDADOS GERAIS

- Não tenha medo de pentear o cabelo. Faça diariamente, pela manhã e à noite, com cuidado e delicadeza, utilizando pente de dentes largos ou escova desembaraçante. É recomendado que utilize pente de dentes largos ou uma escova macia, como as utilizadas em bebês.
- Mantenha o cabelo solto. Se tiver o hábito de prendê-lo, utilize laços de fita ou prendedores macios. Elásticos e prendedores de pressão podem danificá-lo. Se tiver cabelo comprido, não faça rabo de cavalo apertado. Opte por trança frouxa ou um coque baixo. Se curto, prenda partes ou use apenas uma faixa de cabelo.
- Evite tratamentos / penteados agressivos ao cabelo, como trança raiz, extensão, escova, permanente e alisamento, pois podem danificar os fios.
- Não é indicado o uso de secador, alisador, prancha / chapinha, babyliss, bobes aquecidos e outros aparelhos que submetam o cabelo ao calor excessivo.
- Para dormir, utilize travesseiro com fronha de seda ou cetim e rede na cabeça, para evitar acordar com o cabelo embaraçado.
- Use à vontade clipes, bandanas, chapéus, lenços ou outros acessórios para disfarçar a calvície irregular ou afinamento dos cabelos.
- Para lidar com nós nos cabelos, você pode penteá-los durante o banho com um pente de dentes largos, com bastante condicionador nos cabelos. Também ajuda segurar os cabelos acima dos nós, de modo a não estressar as raízes dos fios.

LAVANDO OS CABELOS

- Use produtos com pH neutro balanceado, livre de sulfatos, parabenos e fragrância. Preferencialmente, o shampoo deve ser incolor.
- Evite produtos muitos ácidos ou alcalinos, como por exemplo, shampoos para bebês.
- Use bastante condicionador, para desembaraçar os fios. Também ajuda se escovar antes de lavá-los.
- Lave o cabelo com água morna para fria. Evite água quente.
- Aplique o shampoo e o condicionador pelos fios, com os dedos e movimentos suaves ao longo do seu comprimento. Evite fazer massagens e amontoá-los no topo da cabeça.
- Deixe que o cabelo seque naturalmente. Se optar por usar secador, utilize na temperatura fria, mas use as mãos e os dedos ao invés da escova.
- Lave o cabelo regularmente de uma a duas vezes por semana. Não lave-os menos de uma vez a cada 10 dias.
- Durante o tratamento de quimioterapia com resfriamento do couro cabeludo é recomendado que você lave seu cabelo 24 a 48 horas antes do tratamento.
- Tente não lavar o cabelo por pelo menos 24 horas que seguem o tratamento de quimioterapia / resfriamento do couro cabeludo.
- Shampoo seco e sprays coloridos para as raízes podem ser utilizados, mas evite usar em excesso para que não obstrua os folículos capilares. Sempre faça um teste de sensibilidade do couro cabeludo antes de aplicá-los.

PINTANDO OS CABELOS

- Não é recomendável pintar o cabelo durante o período de uso da Touca Inglesa devido à química existente na maioria dos produtos. Caso decida pintá-lo, é aconselhável que o faça uma semana antes da primeira sessão de quimioterapia, utilizando apenas produtos à base de vegetais naturais não permanente que geralmente durame de 3 a 6 semanas.
- Evite produtos à base de amônia e peróxido.
- A quimioterapia pode causar hipersensibilidade na pele em geral. Antes de pintar o cabelo, converse com seu cabeleireiro para fazer um teste de mecha.
- Se você precisar ir ao salão somente para cortar o cabelo, informe que você está passando por um tratamento de quimioterapia / resfriamento do couro cabeludo. Você pode levar este manual para auxiliar o profissional a minimizar qualquer perda do cabelo.

IMPORTANTE: Após o término do tratamento quimioterápico é necessário manter os mesmos cuidados com o cabelo, pois o couro cabeludo e os fios podem ainda estar sensibilizados.

E LEMBRE-SE: SEJA GENTIL COM SEU CABELO E COM VOCÊ MESMA

Se você seguir as recomendações deste manual e usar seus próprios instintos, ficará tudo bem.

Acesse o site do Sistema Paxman para maiores informações *www.paxman.com.br*