

# *O novo olhar* *para uma nova realidade*

CONVIVENDO COM  
O IMPACTO DA  
PANDEMIA DO  
COVID-19



Versão  
**Online**



# Editorial

**Sandra Rodrigues**

*Diretora Assistencial e Administrativa*

***“Nada do que foi será  
De novo de um jeito que já foi um dia.  
Tudo passa, tudo sempre passará.***

***(...)***

***Tudo que se vê não é  
Igual ao que a gente viu há um segundo  
Tudo muda o tempo todo no mundo” ...***

***Lulu Santos***

Em tempos normais, esta canção nos remeteria à reflexão sobre o ir e vir da vida, porém neste momento, em particular, de pandemia ela adquire um significado muito maior... ela diz muito sobre a impermanência absoluta das coisas, dos padrões, dos processos, da forma de viver, dos conceitos e preceitos da vida em sociedade e do universo particular do ser humano. Estar receptivo às mudanças, nos dias de hoje, é uma questão de saúde. Lançar um novo olhar sobre os fatos e comportamentos é ver além do palpável, é nos permitir avançar com menos traumas. Mesmo que não percebamos de imediato estas mudanças, elas vieram para ficar. O mundo 'online' nos mostrou que é possível trabalharmos a distância, estudarmos em frente a telas de computadores ou celulares e que os grupos do WhatsApp “aproximou” parentes e amigos.

A criatividade aflorou na busca por soluções na área da saúde, na convivência social, e no modo de sobrevivência para aqueles que perderam empregos e a convivência de entes queridos que tiveram suas vidas ceifadas pelo Covid. Ao mesmo tempo em que a pandemia provou ser possível sobrevivermos com a ajuda da tecnologia, ela nos fez olhar para a essência humana, nos mostrando que afeto, carinho, olho no olho e

o cuidar humanamente do outro não pode ser substituído por máquinas. E no cenário mundial a solidariedade e a empatia fizeram coro, nos emocionando muito ao exibir nos bilhões de telas o quanto precisamos uns dos outros.

A saúde mental, fragilizada em consequência às restrições sociais e incertezas nesta pandemia, reforçou que é necessário compartilhar, conviver com seu semelhante, ouvir e escutar o outro e buscar formas de equilíbrio e bem-estar.

Diante desta nova realidade, é preciso olharmos o todo de maneira diferente e atentar para a receptividade e reciprocidade. O bem-estar, a qualidade de vida e a saúde física e mental serão os pontos altos de debate e reflexão a partir de agora em nossa sociedade. É preciso mudar e se adaptar. A resiliência será uma das qualidades muito bem-vinda a todos nesta nova era.

Diante deste cenário, também mudamos. Adotamos um novo formato para a Revista Integrativa, agora totalmente digital! Assim, a revista poderá ter uma abrangência muito maior, sem perder o seu principal objetivo que é levar informações sobre saúde, de forma simples e objetiva aos diferentes públicos, mantendo sempre a ênfase ao cuidado e tratamento do câncer, propósito de nossa Instituição, a CliniOnco.

Neste ciclo que se encerra queremos agradecer a dedicação, o carinho, o acolhimento e determinação de todos nossos colaboradores e corpo clínico. Um agradecimento especial aos nossos pacientes, familiares e comunidade que confiam e acreditam em nosso trabalho nos impulsionando para a busca da excelência e melhoria contínua.

**Desejamos a todos um Novo Ano de muita paz, benção, amor e solidariedade!**



# Sumário

## *Fadiga pandêmica e o desafio de fortalecer nossa saúde mental*

“Nunca se falou tanto em saúde mental no mundo. A grande responsável pela expansão das discussões em torno do tema foi a pandemia. Entre tantos desafios que ela trouxe, o isolamento social imposto para a contenção do vírus transformou nossas rotinas e abriu espaço para falarmos da importância de ter uma mente saudável...”

*Continuar lendo*

**Por Paula Plácido**

CRP 17833 | Psicóloga do Centro de Atendimento Multidisciplinar da CliniOnco

**Pág. 09**



**Pág. 05**

## *Bem-Estar: a próxima fronteira*

“Há quase dois anos estamos vivendo num contexto estranho, nebuloso e desafiador. Um vírus que chegou com o “pé na porta”, que se disseminou sem pedir licença, que matou milhões de pessoas no mundo todo, que colocou à prova todos setores na área da saúde, ...

*Continuar lendo*

**Por Geraldo Gomes da Silveira**

CRM 21886 | Ginecologista do Centro de Ginecologia e da Endometriose da CliniOnco  
Especialista em Ginecologia Oncológica E Cirurgia Minimamente Invasiva

## *Vacina Contra a Covid-19 em Imunossupressores*

Evidências vêm demonstrando que as diversas vacinas contra o SARS-CoV-2 disponibilizadas em várias partes do mundo no final de 2020, foi o maior avanço e a mais promissora medida para a contenção da pandemia de COVID-19...

*Continuar lendo*

**Por Alfeu Fleck**

CRM 22460 | Gastroenterologista do Centro Hepato-Bilio-Pancreático da CliniOnco

**Pág. 17**



**Pág. 13**

## *O impacto da pandemia na prevenção e diagnóstico precoce do câncer*

O isolamento social, o medo do contágio e a perda de planos de saúde e do poder aquisitivo da população, causados pela pandemia, fizeram com que muitos exames e consultas necessários para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer fossem adiados, o que afetou a identificação e o início do tratamento de muitos casos.

*Continuar lendo*

**Por Rafael Castilho Pinto**

CRM 19876 | Proctologista do Centro de Intestino e Médico do Centro de Prevenção do Câncer da CliniOnco





# Sumário

Pág. 21



## *ONCOIMAGEM: um olhar da estética para o promover o bem-estar do paciente oncológico.*

ONCOIMAGEM é um conceito relacionado à promoção da saúde e bem-estar através imagem dos pacientes oncológicos. Compreende um conjunto de ações com o objetivo de resgatar a autoestima, o bem-estar e reduzir o stress durante o tratamento oncológico.

*Continuar lendo*

**Por Claudete Carvalho**

Professora do Curso de Graduação em Estética e Cosméticos da FADERGS  
Consultora em Beleza e Bem-estar

## *Retrospectiva 2021*

Acompanhe todos os acontecimentos da CliniOnco.

*Continuar lendo*

Pág. 27

## *Expediente*

### **Diretoria da CliniOnco**

Diretor Técnico: Jeferson Vinholes – CRM: 16.745

Diretor Executivo: Gerson Alonso Torres

Diretora Assistencial e Administrativa:

Sandra Rodrigues

### **Conselho Editorial:**

Shayara Torres, Sandra Rodrigues, Manuela

Porcher, Fabiane Rosa e Rafael Pinto.

### **Marketing:**

Shayara Torres

### **Fotografias e imagens:**

Marketing CliniOnco,

DepositPhotos e Envato Elements

### **Coordenação Editorial:**

Sandra Rodrigues

### **Diagramação e Projeto Gráfico:**

Lucas Coelho - Nós Propaganda

lucas@nospropaganda.com.br

### **Endereço:**

Office Center CliniOnco -

Rua Mariante, nº 180, 10º andar

Porto Alegre/RS - CEP - 90430-180

Fone: 051-4009 6029

[www.clinionco.com.br](http://www.clinionco.com.br)



# *Fadiga Pandêmica*

**E O DESAFIO DE FORTALECER  
NOSSA SAÚDE MENTAL**



**Por Paula Plácido**

CRP 17833 | Psicóloga do Centro de Atendimento  
Multidisciplinar da CliniOnco



Nunca se falou tanto em saúde mental no mundo como agora. A grande responsável pela expansão das discussões em torno do tema foi a pandemia. Entre tantos desafios que ela trouxe, o isolamento social imposto para a contenção do vírus transformou nossas rotinas e abriu espaço para falarmos da importância de ter uma mente saudável.

Já era fato que o Brasil apresentava números altos com relação a ansiedade e depressão. Segundo a OMS, o país já despontava como terceira posição no ranking dos mais ansiosos do mundo. Hoje a realidade é ainda mais delicada. Os números triplicaram e as pessoas estão apresentando mais sinais de desgastes.

De forma geral, podemos dizer, sem ser alarmistas, que todas as pessoas do mundo foram afetadas de alguma forma com a pandemia, seja por passar pela experiência de contrair covid ou no enfrentamento dela. O combo de desafios não foi pequeno: restrições, mudanças da rotina, medo, diminuição de renda e aumento da pobreza, distanciamento social, ansiedade em torno das vacinas, solidão e tudo isso em uma quarentena interminável, com home office, homeschooling e celular permanentemente ligado.

Como consequência de tantas novidades em um curto espaço de tempo, o estado emocional de todo mundo foi impactado. A insônia, a ansiedade e a depressão, dentre tantos outros sintomas, tornaram-se cada vez mais intensos e evidentes. Diante do crescente número de pessoas angustiadas ficou evidente a necessidade do

“

*De forma geral, podemos dizer, sem ser alarmistas, que todas as pessoas do mundo foram afetadas de alguma forma com a pandemia, seja por passar pela experiência de contrair covid ou no enfrentamento dela.*

”





“

*Apesar da piora de qualidade de vida global em momentos como esse, onde a humanidade enfrenta uma grande dificuldade, mais pessoas estão empenhadas em criar alternativas para minimizar os problemas.*

”

desenvolvimento de políticas públicas voltadas à saúde mental que possibilitem o acesso e tratamento destas pessoas, em sua grande maioria, desassistidas.

Apesar da piora da qualidade de vida global, em momentos como esses, onde a humanidade enfrenta uma grande dificuldade, mais pessoas estão empenhadas em criar alternativas para minimizar os problemas. Tivemos várias iniciativas de profissionais, grupos de pessoas e ONGs que ofereceram atendimentos psicológicos gratuitos. A psicoterapia breve de apoio, que oportuniza um espaço de escuta e de expressão emocional, cresceu contribuindo para o enfrentamento da crise.

Além disso, a empatia entre as pessoas ganhou destaque neste período turbulento e mostrou-se extremamente necessário. Por tratar-se de algo coletivo, em que o vírus atingiu a todos indistintamente, juntos estamos vivenciando e enfrentando perdas e buscando formas de nos adaptarmos a uma

realidade muito desafiadora. Esse sentimento foi um dos propulsores de ações emergenciais possibilitando assistir a quem encontrava-se em pior situação que a nossa.

Essas ações são extremamente importantes enquanto sociedade, pois mostram a força da união, da ajuda ao próximo, do cuidado e respeito, atitudes essas que nos tornam mais humanos. Ou seja: faz bem para quem ajuda e para quem recebe.

Ainda vivendo a pandemia, mas com boas perspectivas com relação ao futuro devido ao avanço da ciência e aceleração da vacinação de forma global. Podemos sim, ter um pouco mais de esperança.

Dia desses escutei no consultório uma paciente dizer que a “conta da pandemia não parava de crescer”. Achei uma boa analogia. Entendi que ela estava dizendo que, ainda estamos contabilizando os prejuízos trazidos por esta pandemia levando em consideração ao que enfrentamos e ainda enfrentaremos, cada um na sua realidade.



“

*Podemos constatar que a forma rápida e inesperada que a pandemia se manifestou contribuiu para aumentos de casos de transtornos mentais, inclusive daqueles que nunca apresentaram sintomas e que podem vir a manifestar no futuro.*

”

E a paciente estava certa em sua observação, pois devido a forma rápida e inesperada que a pandemia se manifestou, houve aumento substancial dos casos de transtornos mentais, inclusive daqueles que nunca apresentaram este tipo de sintomas e/ou que podem vir a manifestar no futuro.

Nosso desafio, agora, é lidar com a fadiga pandêmica. O termo utilizado pela OMS retrata o cansaço e esgotamento físico e mental provocados pela pandemia e seus efeitos. Esse tipo de sofrimento prolongado pode refletir em importantes transtornos mentais na sociedade e além disso, muitas dúvidas pairam sobre nós, pois ainda estamos avançando na descoberta do real impacto emocional da crise sanitária para o mundo. No entanto, um dos grandes aprendizados é que para trilhar essa jornada, é necessário uma boa dose de empatia e resiliência.

[Voltar ao Sumário](#)





# Bem-estar:

## A PRÓXIMA FRONTEIRA



**Por Geraldo Gomes da Silveira**

CRM 21886 | Ginecologista do Centro de Ginecologia e da Endometriose da CliniOnco  
Especialista em Ginecologia Oncológica E Cirurgia Minimamente Invasiva





Há quase dois anos estamos vivendo num contexto estranho, nebuloso e desafiador. Um vírus que chegou com o “pé na porta”, que se disseminou sem pedir licença, que matou milhões de pessoas no mundo todo, que colocou à prova todos setores na área da saúde, que gerou medo, insegurança e comprometeu, obviamente, o nosso bem-estar. Tanto a doença em si, como as medidas adotadas para distanciamento social, paralização de atividades laborais e restrição de circulação fizeram com que casos de depressão, ansiedade e insônia se tornassem uma epidemia paralela, atingindo, especialmente, mulheres e jovens em proporção assustadora. Agora, embora ainda sob um cenário de pandemia que impõe determinadas medidas sanitárias, precisamos resgatar o nosso equilíbrio físico, emocional, mental e espiritual; precisamos zelar pela nossa saúde e pelo nosso bem-estar.

Passamos muito tempo falando em bem-estar e qualidade de vida como se fossem praticamente a mesma coisa. Hoje, no entanto, consideramos bem-estar um aspecto humano, um sentimento, sentir-se bem; qualidade de vida a estrutura à nossa disposição, a qual pode ter ou não influência no bem-estar. Devemos, portanto, evitar teorias genéricas sobre a promoção do

“  
*O bem-estar não é um conjunto de coisas, é um processo interno; não se refere ao que temos, mas ao que sentimos! Esta pandemia mostrou claramente isto, ratificou a ideia de que o elemento propulsor do bem-estar em cada indivíduo é a conexão com um propósito, uma causa, um objetivo, bem como a maneira como conduz a sua jornada em direção a este propósito.*



“

*Hoje podemos dizer que o verdadeiro diferencial ao trabalharmos com bem-estar é o entendimento de que, quando lidamos com grupos específicos de pessoas em diferentes situações e ambientes, as informações necessárias para a construção dos processos estão lá, em cada local, devendo partir das próprias pessoas envolvidas.*

”



bem-estar baseadas em fatores externos. O bem-estar não é um conjunto de coisas, é um processo interno; não se refere ao que temos, mas ao que sentimos! Esta pandemia mostrou claramente isto, ratificou a ideia de que o elemento propulsor do bem-estar em cada indivíduo é a conexão com um propósito, uma causa, um objetivo, bem como a maneira como conduz a sua jornada em direção a este propósito.

Na busca pelo entendimento do bem-estar, criamos um conceito fundamental: o Cubo da Performance! Nele, as pessoas são convidadas a construir o seu próprio cubo cuja base representa a vida, as paredes, respectivamente, os aspectos físicos, emocionais, mentais e espirituais, e o teto, fechando o cubo e protegendo a vida, o bem-estar. A partir deste modelo, fica bastante claro que para mantermos o bem-estar sobre a nossa vida, precisamos ter estruturadas e desenvolvidas as nossas capacidades físicas, emocionais, mentais e espirituais.

O aspecto físico inclui cuidados com a alimentação, com o sono, com a prevenção e o controle de doenças através de revisões médicas periódicas, com a prática regular de exercícios e a adoção de um estilo de vida saudável. O aspecto emocional busca constantemente o equilíbrio da nossa “central de controle”, a valorização das nossas melhores competências e aptidões, assim como habilidades de autoconhecimento, autogestão e autocontrole. Já o aspecto mental deve ser focado no treinamento da nossa atenção plena; aqui as práticas mindfulness integrativas tornaram-se o padrão áureo. Por fim, o aspecto espiritual, que se refere exatamente aos propósitos, concebidos através do reconhecimento de valores fundamentais, inegociáveis.



Nesta construção do cubo, uma “parede” mal estruturada irá sobrecarregar as outras, assim como na física; assim como na vida real!

Hoje podemos dizer que o verdadeiro diferencial ao trabalharmos com bem-estar é o entendimento de que, quando lidamos com grupos específicos de pessoas em diferentes situações e ambientes, as informações necessárias para a construção dos processos estão lá, em cada local, devendo partir das próprias pessoas envolvidas. É o que acontece, por exemplo, quando trabalhamos com o bem-estar de pacientes em tratamento oncológico; sem o entendimento do contexto próprio, as chances de promovermos algo sólido e sustentável são remotas. Muitas vezes o bem-estar não representa diretamente a qualidade de vida disponível; enquanto uns que usufruem de grande estrutura não conseguem alcançar um estado de bem-estar, outros, com muito pouco, sentem-se realmente bem.

Para que possamos definir estratégias efetivas de promoção do bem-estar, devemos evitar as receitas prontas; precisamos descobrir os fatores que realmente são importantes para cada grupo que pretendemos ajudar. Ouvir as pessoas, conhecê-las e entendê-las, navegar pelas suas dores, pelos seus medos, pelas suas necessidades e pelos seus desejos. Desvendar os seus propósitos e as suas aptidões. Tudo isto irá definir o nosso rumo a caminho da verdadeira realização; do real sentimento de bem-estar!

“

*Para que possamos definir estratégias efetivas de promoção do bem-estar, devemos evitar as receitas prontas; precisamos descobrir os fatores que realmente são importantes para cada grupo que pretendemos ajudar.*

”

[Voltar ao Sumário](#)





# Vacina contra COVID-19

## EM IMUNOSSUPRIMIDOS



**Por Alfeu Fleck**

CRM 22460 | Gastroenterologista do  
Centro Hepato-Bilio-Pancreático da CliniOnco

A COVID-19 (do inglês *Coronavirus Disease 2019*) é a doença causada pelo vírus SARS-CoV-2 (do inglês, *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*), identificado a partir de uma série de casos de infecção respiratória na província de Hubei, China, em dezembro de 2019. O número de casos da doença aumentou de forma exponencial rapidamente em todo o mundo e, em 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) a considerou uma pandemia.





“

”



A maior parte das pessoas infectadas pelo SARS-CoV-2 tem sintomas leves, incluindo perda de paladar, perda do olfato, tosse, dor de garganta, febre, dor no corpo e mal estar. Casos mais graves podem apresentar falta de ar e redução da saturação de oxigênio, sendo essa a causa mais comum de internação hospitalar. O risco de morte é maior em idosos e em portadores de algumas doenças, as mais frequentes sendo doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), hipertensão arterial sistêmica, doença cardíaca (cardiopatia isquêmica), diabetes melito e nos imunossuprimidos, seja devido a alguns tratamentos/medicamentos ou transplantados de órgãos, além de portadores de doenças hepáticas crônicas.

Evidências vêm demonstrando que as diversas vacinas contra o SARS-CoV-2 disponibilizadas em várias partes do mundo no final de 2020, foi o maior avanço e a mais promissora medida para a contenção da pandemia de COVID-19.

Pacientes imunossuprimidos, seja por alguma doença ou decorrente de tratamentos, por exemplo quimioterapias, não apresentam risco maior para eventos adversos sérios ao receberem essa vacina.



## Seguem alguns questionamentos frequentes com relação a vacina anti-COVID-19 nessa população:

01

### A VACINA CONTRA O SARS-COV-2 É CAPAZ DE EVITAR COMPLETAMENTE A COVID-19?

Não. As vacinas reduzem bastante o risco de contrair a infecção, especialmente suas formas mais graves e fatais. A infecção por SARS-CoV-2 (incluindo assintomáticos) pode ocorrer apesar da vacinação e a duração de sua proteção ainda é incerta.

### JÁ SABEMOS A REAL EFICÁCIA DA VACINA CONTRA O SARS-COV-2 EM PACIENTES IMUNOSSUPRIMIDOS, COMO AQUELES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO?

Esse grupo de pacientes não foi avaliado nos estudos iniciais das diferentes vacinas desenvolvidas. Portanto, ainda não se conhece a eficácia dessas vacinas, tornando as demais medidas de proteção necessária mesmo em vacinados: uso adequado das máscaras faciais, manter distanciamento social de 1,5 metros e higienização frequente das mãos com água e sabão e álcool 70°GL.

02

03

### PACIENTES IMUNOSSUPRIMIDOS DEVEM TER O ESQUEMA DE VACINAÇÃO MODIFICADO?

Não. O esquema vacinal deve obedecer o intervalo recomendado para cada tipo de vacina. Pacientes imunossuprimidos podem receber quaisquer das vacinas aprovadas e disponibilizadas no Brasil e fazem parte do grupo prioritário para vacinação contra a COVID-19 no nosso país. Estudos recentes vêm demonstrando ser muito importante que imunossuprimidos recebam a dose de reforço (terceira dose) pois essa população apresenta menor capacidade de desenvolver a defesa contra o vírus com apenas duas doses.

### PACIENTES IMUNOSSUPRIMIDOS PODEM DESENVOLVER COVID-19 PELA VACINA?

Não. As vacinas anti-SARS-CoV-2 não apresentam possibilidade de replicação viral e por isso não há potencial risco para desencadear a doença COVID-19 após a vacinação em pacientes imunossuprimidos.

04



05

### QUEM JÁ APRESENTOU COVID-19 DEVE SER VACINADO?

Sim. A vacinação é recomendada para reduzir a possibilidade de uma nova infecção que pode inclusive ser mais grave que a anterior.

### QUANDO DEVE SER VACINADO QUEM JÁ APRESENTOU COVID-19?

No caso de infecção por SARS-CoV-2 recomenda-se a vacinação pelo menos 4 semanas após o início dos sintomas da doença ou após o primeiro resultado de PCR positivo em pacientes assintomáticos.

06

07

### HÁ ALGUMA RECOMENDAÇÃO ESPECÍFICA COM RELAÇÃO A VACINAÇÃO CONTRA COVID-19 E OUTRAS VACINAS?

Sim. O intervalo entre a vacina contra o SARS-CoV-2 e outras vacinas (gripe, pneumonia, meningite, entre outras) deve ser de pelo menos 14 dias. No caso de doenças agudas febris a vacinação deverá ser adiada até a resolução do quadro.

### QUEM NÃO DEVE RECEBER A VACINA CONTRA O SARS-COV-2?

A vacina é contraindicada quando houver história de alergia a qualquer componente da mesma ou reação anafilática grave à primeira dose, sendo contraindicada a segunda dose.

08

09

### ALÉM DA VACINAÇÃO, QUE OUTRAS MEDIDAS PODEM SER INSTITUÍDAS PARA REDUZIR O RISCO DE IMUNOSSUPRIMIDOS CONTRAÍREM A COVID-19?

Medidas de proteção individual, como uso de máscaras, lavagem apropriada das mãos e distanciamento social, permanecem sendo de grande importância para evitar ou reduzir o risco de transmissão do vírus. A vacinação dos membros da família que convivem com o paciente também é considerada medida importante, bem como para os cuidadores e profissionais da saúde que o assiste, visando reduzir a exposição viral.



# *O impacto da pandemia*

NA PREVENÇÃO E  
DIAGNÓSTICO PRECOCE  
DO CÂNCER



**Por Rafael Castilho Pinto**

CRM 19876 | Proctologista  
do Centro de Intestino  
e Médico do Centro de  
Prevenção do Câncer da  
CliniOnco



O isolamento social, o medo do contágio e a perda de planos de saúde e do poder aquisitivo da população, causados pela pandemia, fizeram com que muitos exames e consultas necessários para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer fossem adiados, o que afetou a identificação e o início do tratamento de muitos casos.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) chegou a declarar que o impacto da Covid-19 na detecção precoce e tratamentos por câncer é “catastrófico”.

“  
...muitos exames e  
consultas necessários para  
a prevenção e diagnóstico  
precoce do câncer foram  
adiados, o que afetou a  
identificação e o início  
do tratamento de muitos  
casos.  
”





Ainda que sigamos ameaçados pela pandemia e que os cuidados em relação aos contatos sociais não estejam descartados, pelo contrário, é preciso que a atenção e as consultas de prevenção de doenças sérias como o câncer sejam mantidas e estimuladas. A vacinação trouxe um alento para que as pessoas se encorajem a retornar a suas rotinas de consultas e exames preventivos.

Pesquisas realizadas no Brasil mostraram que 62% das mulheres, que responderam a um questionário sobre consultas preventivas, deixaram de ir ao ginecologista ou ao mastologista. Entre as que têm 60 anos ou mais e pertencem ao grupo considerado de risco, o índice é ainda mais elevado: 73% disseram estar esperando o fim da pandemia para retornar as consultas médicas de rotina e realizar exames de rotina.

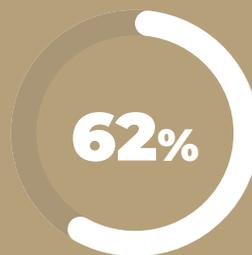
Os dados do Ministério da Saúde, disponíveis no portal Datasus, mostram uma queda expressiva nos exames de rastreamento dos principais tipos de tumor. No caso do papanicolau, teste ginecológico para prevenção do câncer do colo do útero, a redução chegou a 66,9% no período. No caso das mamografias, a diminuição foi de 20,8%. O exame de dosagem de PSA, que auxilia no diagnóstico do câncer de próstata, teve queda de 26,9%. O número de colonoscopias, para rastreamento do câncer de intestino, também caiu significativamente.

“

*...é preciso que a atenção e as consultas de prevenção de doenças sérias como o câncer sejam mantidas e estimuladas.*

”

## Queda nas Consultas preventivas:



DAS MULHERES DEIXARAM DE IR AO GINECOLOGISTA OU AO MASTOLOGISTA.



DAS MULHERES EM GRUPO DE RISCO ESTÃO ESPERANDO O FIM DA PANDEMIA PARA RETORNAR AS CONSULTAS E EXAMES.

## Queda no índice de exames de rastreamento de tumores:



Papanicolau



Mamografias



Dosagem PSA



“

*manter as consultas e os exames preventivos em dia, mesmo em época de pandemia, é essencial para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer.*

”

Foram publicados ao menos três estudos britânicos no ano passado apontando um possível aumento da mortalidade por câncer associado à pandemia. Um desses estudos, publicado em novembro no *The British Medical Journal*, onde os autores estimaram até 17,9 mil óbitos extras em pacientes oncológicos em um ano. Isso inclui mortes que seriam evitadas relacionadas a diagnóstico tardio e mortes por interrupção de tratamentos ou acompanhamentos.

Por isso, manter as consultas e os exames preventivos em dia, mesmo em época de pandemia, é essencial para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer. Com o avanço da vacinação e a manutenção de cuidados de higiene e contato, consulte seu médico e faça seus exames de rotina!

[Voltar ao Sumário](#)



# Oncoimagem

UM OLHAR DA ESTÉTICA PARA  
PROMOVER O BEM-ESTAR DO  
PACIENTE ONCOLÓGICO.



**Por Claudete Carvalho**

Professora do Curso de Graduação em Estética e  
Cosméticos da FADERGS  
Consultora em Beleza e Bem-estar

Paciente: Marilei Teloken



“  
*Cabelos femininos e a simetria corporal são atributos presentes em ideais de feminilidade, de beleza e de saúde...*  
”

Paciente: Branca Berton

Fotos: Julia Dresch aluna do curso de fotografia da Fadergs

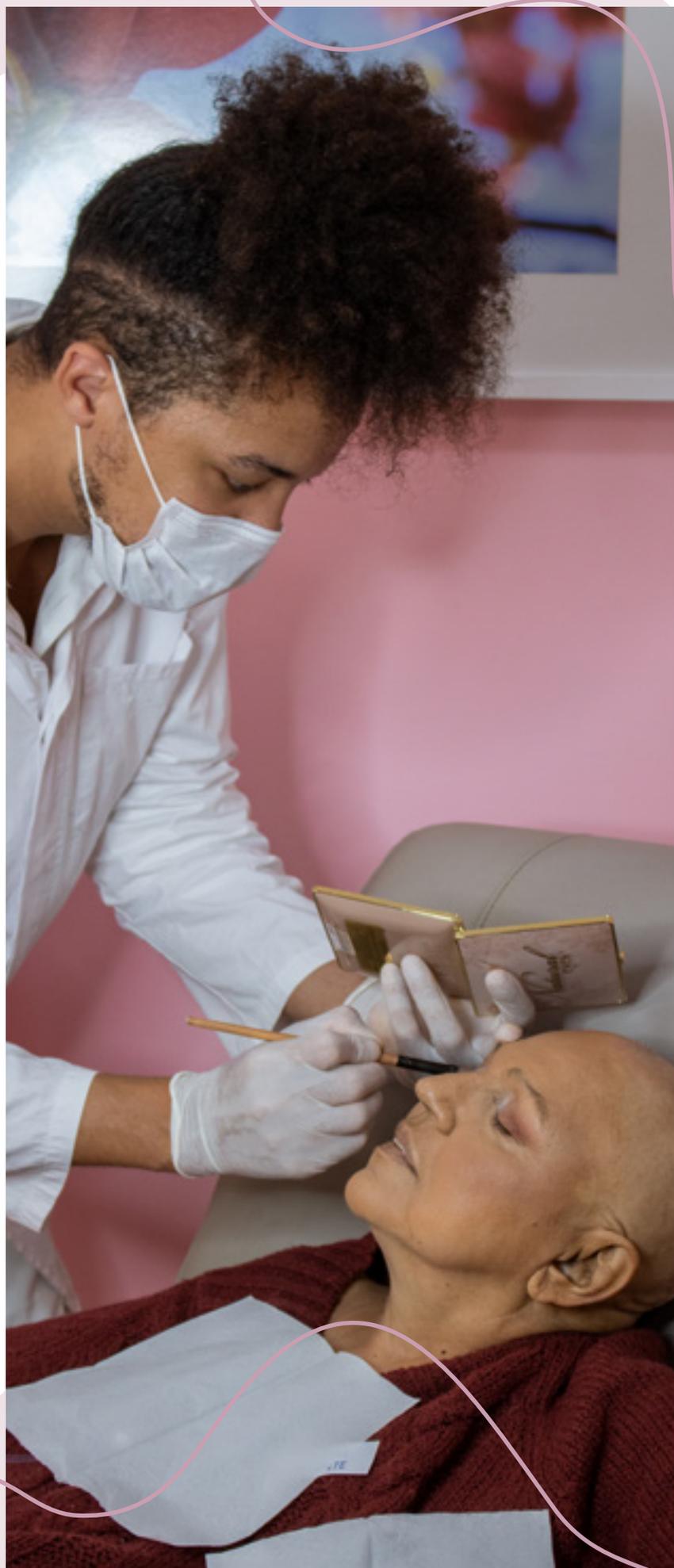
**ONCOIMAGEM** é um conceito relacionado à promoção da saúde e bem-estar através imagem dos pacientes oncológicos. Compreende um conjunto de ações com o objetivo de resgatar a autoestima, o bem-estar e reduzir o stress durante o tratamento oncológico. Os indivíduos que se encontram em tratamento oncológico sofrem diversas alterações físicas que não se relacionam diretamente com a doença e sim com o tratamento de cura. Surgem mudanças estigmatizantes que envolvem perda capilar, sobrancelhas, alterações na pele dentre outras. De todas as alterações, a perda dos cabelos é a mais impactante porque publica externamente a condição de doença daquele indivíduo. Mesmo que a identidade de uma pessoa se relacione com características internas, construída desde a infância, somos seres sociais e vivemos em convivência. Com a mudança externa vem também alterações internas que mudam profundamente esta pessoa. Cabelos femininos e a simetria corporal são atributos presentes em ideais de feminilidade, de beleza e de saúde e este novo momento envolve aspectos emocionais, psicológicos e sociais.



O câncer tem uma construção histórica como sendo uma doença dolorosa e incurável, sendo que a partir do seu diagnóstico surge reações tanto no corpo como no emocional, levando o indivíduo a ter sentimento negativos e conflitos internos, que lhe causam uma dor além do físico. O câncer é ainda associado à dor, à morte, à culpa e ao medo estigma social. O fato é que o câncer carrega um alto valor simbólico também.

A Quimioterapia e a radioterapia podem trazer efeitos colaterais, muitos deles relacionados à pele, os cabelos e unhas. Os efeitos colaterais mais comuns são: alterações na cor e textura dos fios ou perda capilar, rarefação dos pelos do corpo, incluindo sobrancelhas, deslocamento da matriz das unhas ocasionando escurecimento das unhas, ressecamento e xerose da pele, hiperpigmentações, olheiras, coceira e ardências.

*O câncer ainda é associado a dor, à morte, à culpa e ao medo estigma social. O fato é que o câncer carrega um alto valor simbólico também.*



Paciente: Dulce Ribeiro



Paciente: Patrícia Pinheiro





A medicação quimioterápica atua sobre as células que têm altas taxas de mitose, além das células cancerígenas, as células que produzem os cabelos também se multiplicam rapidamente. Desse modo, os fios de cabelos são também afetados e param de crescer. A estrutura do pelo não é afetada, apenas fica inerte ou enfraquecida com os medicamentos. Quando o tratamento cessar, os cabelos voltam ao padrão de crescimento. Esta condição é temporária! A perda de cabelo, também chamada de alopecia, manifesta-se com intensidades variadas, dependendo da mescla de medicamentos e do indivíduo. As alterações pilosas podem acontecer somente na cabeça, que é mais comum, mas também pode afetar todo corpo, como axilas, genitais e sobancelhas.



Paciente: Andrea Benett Flores



Como profissional da área da Estética, entendo que a dor física pode ser amenizada através do toque e de cuidados paliativos que vão além do embelezamento da imagem física, tornando-se um processo de fortalecimento interno, reforçando quem somos, e elevando a autoestima também através do olhar pelo espelho.

“

*Através da imagem podemos promover a saúde dos pacientes através das práticas estéticas. Ao vivenciarmos momentos de cuidados pessoais de higiene, saúde e beleza e reduzimos o estresse causado pela doença e proporcionamos bem-estar e saúde.*

”

[Voltar ao Sumário](#)



# Retrospectiva 2021

**2021**, ano de adaptações e reinvenções. Apesar de estarmos vivendo tempos atípicos devido à pandemia, nossa retrospectiva mostra que temos muito a celebrar e queremos dividir com vocês estes momentos. Não medimos esforços para manter o foco em nosso propósito que é **cuidar de pessoas com câncer**, como mostra as diversas ações e eventos voltados para os pacientes.

JANEIRO 2021

FEVEREIRO 2021

MARÇO 2021

ABRIL 2021

MAIO 2021

JUNHO 2021

JULHO 2021

AGOSTO 2021

SETEMBRO 2021

OUTUBRO 2021

NOVEMBRO 2021

DEZEMBRO 2021



JANEIRO 2021

## Recertificação ONA

Mesmo diante dos desafios ocasionados pela pandemia do Coronavírus, em janeiro deste ano, mais uma vez, tivemos o reconhecimento da ONA pelo trabalho desenvolvido por nossa equipe.

Nosso compromisso com a qualidade e com a segurança no atendimento humanizado ao paciente com câncer, mantém-se como a nossa principal meta reforçando, naturalmente, uma trajetória de dedicação, responsabilidade e ciência nestes mais de 20 anos de atuação no segmento da oncologia.

Temos orgulho de compartilhar com os nossos parceiros, mais uma conquista que traduz o crescimento e o desenvolvimento constante da instituição.

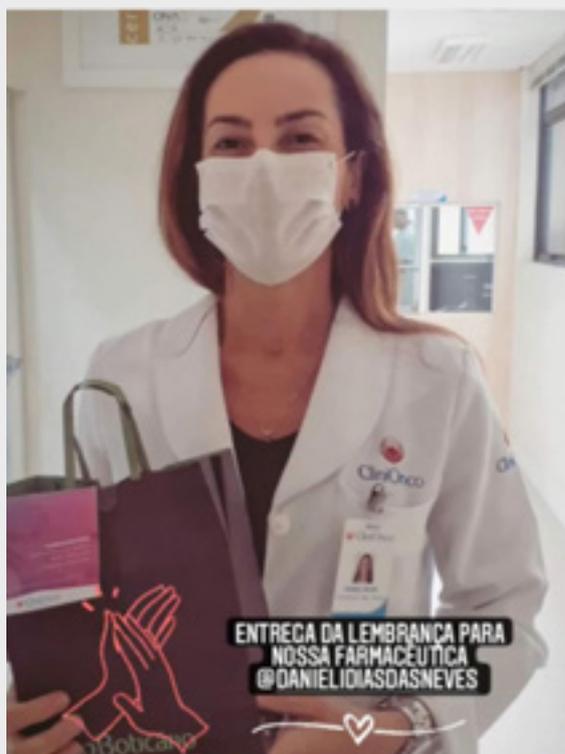
**13 de janeiro** - Visita de Recertificação ONA (Organização Nacional de Acreditação) Nível 3 - Acreditado com Excelência



## Dia Do Farmacêutico

**20 de janeiro** - Dia do Farmacêutico

Parabéns a todos os farmacêuticos(as), especialmente para as nossas farmacêuticas do Centro de Diluição de Medicamentos, **Daniéli Dias das Neves e Gabriela Fumegalli** profissionais que fazem toda a diferença no tratamento oncológico de nossos pacientes.



FEVEREIRO 2021

## *Treinamento sobre LGPD*

**09 de fevereiro** - Treinamento sobre a **Lei Geral de Proteção de Dados** (LGPD), para a equipe que integra o Comitê interno sobre o assunto. O encontro foi coordenado pela equipe da empresa **DPOfficer brazil** (Encarregado/DPO) contratada pela CliniOnco.



MARÇO 2021

*Março é o mês em que a luta das mulheres por conquistas políticas, econômicas e sociais ganha destaque favorecendo, dessa forma, a realização de iniciativas voltadas para os cuidados em relação à saúde da população feminina.*

## **Campanhas do Mês de Março:**

ENDOMETRIOSE, CÂNCER DO COLO DE ÚTERO  
E CÂNCER COLORRETAL

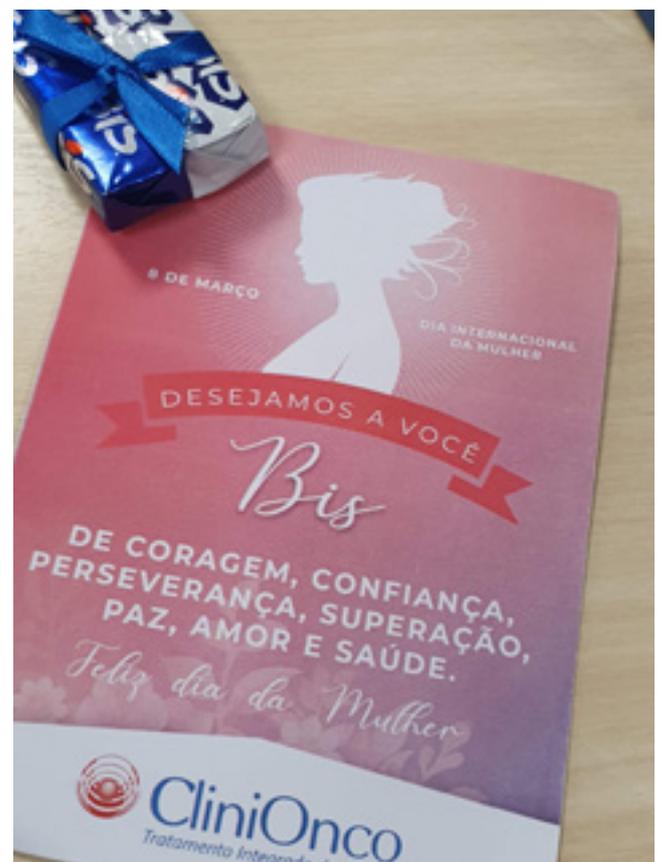


No mês em que celebramos o Dia Internacional da Mulher, chamamos a atenção para três doenças frequentes em consultório ginecológico: a Endometriose, o Câncer de Colo de Útero e o Câncer Colorretal, representadas através das cores amarela, lilás e azul-marinho, respectivamente.

O câncer de colorretal e colo do útero são as duas doenças mais frequentes nas mulheres depois do Câncer de Mama. Já a Endometriose, uma doença crônica que atinge cerca de 10% do público feminino em idade fértil em todo o mundo, ocasiona dores muito fortes e até mesmo incapacitantes. A grande desinformação, por parte da população em relação à doença, ocasiona o diagnóstico tardio e com isso, acaba afetando, de forma grave, a qualidade de vida destas mulheres.

Adote hábitos saudáveis e consulte seu médico regularmente. Doenças de desenvolvimento lento são tratáveis e têm grandes chances de cura quando detectadas precocemente. O melhor remédio é sempre a prevenção!

## **Dia da Mulher**





## *Treinamento sobre Conceitos Básicos em Oncologia e Atendimento*

**29 de março** - Treinamento sobre Conceitos Básicos em Oncologia e Atendimento aos Pacientes para a Equipe de Atendimento.



ABRIL 2021

## Páscoa CliniOnco

Na Páscoa reforçamos a mensagem de renovar a esperança no amor e na fé e de acreditar na paz e no respeito entre as pessoas, como a melhor forma de criar um mundo melhor. Desejamos que, naquele momento, nossos melhores sentimentos fossem fortalecidos. com muita paz, saúde, compaixão e solidariedade a todos!

Foram entregues mimos alusivos a data a todos da equipe.



Daiana Justo, Sirlei Martins, Ariana de Freitas e Rejane Moura



Gabriela Fumegali



Jocimar Ribeiro



Karen Fonseca



Bruna Porto



Paola Reis



Adriana Ribeiro



Janete da Silva



Orieta Lima

## Abril: Mês de Promoção da Saúde



Durante o mês, vídeos alusivos à Promoção da Saúde foram divulgados em nossas redes sociais através de entrevistas realizadas com a convidada **Luciana Costa**, médica, doutora em endocrinologia e especialista em medicina ayurveda.

### CONFIRA OS VÍDEOS DISPONÍVEIS EM NOSSAS REDES:

*Clique na imagem para assistir ao vídeo*



#### VÍDEO 01

“A importância da yoga na saúde como um todo”



#### VÍDEO 02

“Você acredita que o descentramento do ser humano como um todo, o próprio eu interior, com a natureza, com divino pode dar origem a doenças de forma geral?”



#### VÍDEO 03

“Você acredita que o ato de ser solidário pode melhorar até mesmo a saúde?”



#### VÍDEO 04

“Você acredita que é possível manter um vínculo afetivo, amoroso mesmo através das redes sociais?”

**Ficou interessado:** Para mais informações do Kaiut Yoga Porto Alegre acesse [@kaiutyogaportoalegre](https://www.instagram.com/kaiutyogaportoalegre)

## Posse da CIPA 2021

28 de abril - Solenidade de Posse da Gestão CIPA 2021



ADRIANA RIBEIRO  
PRESIDENTE  
(Indicada pelo Directoria)



VERÔNICA ROSA  
VICE-PRESIDENTE  
(Eleita)



BRENDA SIQUEIRA  
SECRETÁRIA  
(Indicada pelo Directoria)



JOCIMAR RIBEIRO  
SUPERLENTE  
(Eleito)

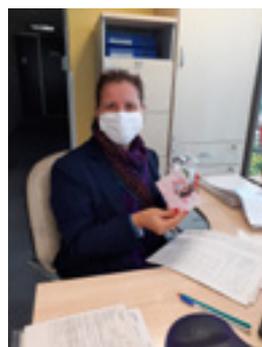
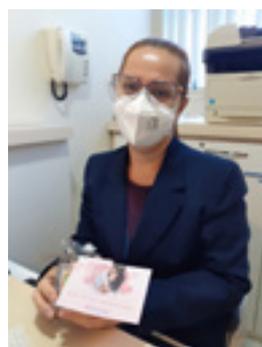
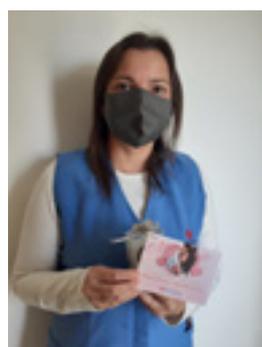
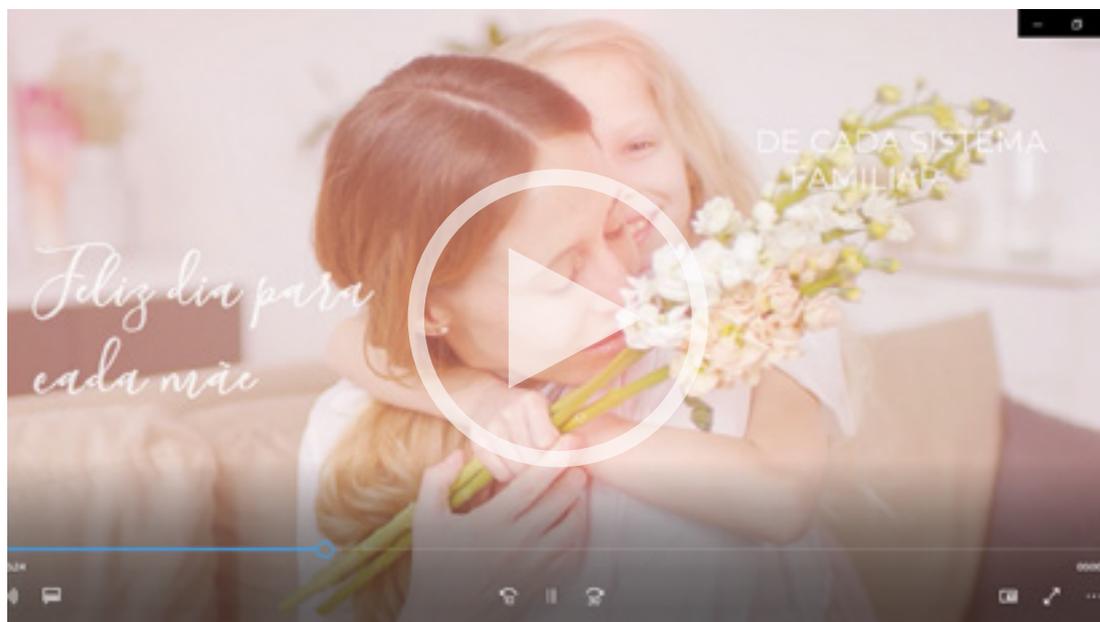
## Aniversários

30 de abril - Confraternização dos Aniversários dos meses de janeiro, fevereiro, março e abril .



MAIO 2021

# Dia das Mães



## *Semana da Enfermagem*

Maio, mês em que destacamos o compromisso de nossa equipe de enfermagem com o cuidado integral dos pacientes através das melhores práticas assistenciais na área da oncologia clínica.



A equipe foi homenageada e as lembranças foram entregues, com muito carinho, pela Diretora Sandra Rodrigues. Na ocasião, foi gravado um vídeo com homenagem a todos os enfermeiros e [publicado no Reels](#).





## Treinamento CIPA

**21 de maio** - Treinamento para os novos integrantes da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (CIPA)



JUNHO 2021

## Campanha do Agasalho

### “Doar é um gesto de carinho. Multiplique!”

foi o tema da Campanha do Agasalho CliniOnco 2021. As doações foram destinadas para a Pequena Casa da Criança, instituição que atende mais de 800 crianças, jovens e idosos em situação de extrema vulnerabilidade social na comunidade Vila Maria da Conceição. E para a AAPECAN, ONG que apoia gratuitamente pessoas com diagnóstico de câncer. Entregamos, com muito carinho, cestas básicas, agasalhos, materiais escolares, livros para a biblioteca, roupas e sapatos de diversos tamanhos, produtos de limpeza, entre outros

Para saber mais sobre as instituições, acesse

[@aapecanpoa](https://www.instagram.com/aapecanpoa)

[@ongpequenacasa](https://www.instagram.com/ongpequenacasa)



**CAMPANHA DO AGASALHO 2021**

Doar é um gesto de carinho.

**Multiplique**

**DOAÇÕES ATÉ 02 DE JULHO**

**PONTOS DE COLETA:**  
Portão Casa CliniOnco Rua Dona Leona, 200  
Bairro Vila Maria da Conceição, 130  
São Paulo - SP, CEP: 05404-000

- ROUPAS
- ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS
- MATERIAL ESCOLAR
- PRODUTOS DE HIGIENE E LIMPEZA
- LIVROS PARA A BIBLIOTECA

**AS DOAÇÕES SERÃO DESTINADAS PARA A PEQUENA CASA DA CRIANÇA**

As contribuições auxiliam mais de 800 crianças, adolescentes e idosos que são atendidos mensalmente pela instituição.

Mais informações: [pequenacasa.org.br](https://www.pequenacasa.org.br)

Faça sua doação e contribua para que a pequena casa de criança continue melhorando a vida de todos.



**CliniOnco**  
Tratamento Integrado do Câncer





## Confraternização Festa Junina



JULHO 2021

## Campanha Julho Verde e Julho Amarelo



CAMPANHAS JULHO VERDE representando a luta contra o câncer de Cabeça e Pescoço e JULHO AMARELO para chamar a atenção para as hepatites virais.

Iniciativas de cunho informativo fundamentais para educar e alertar a população, não somente uma vez, mas em todos os dias do ano, sobre fatores de risco e medidas de prevenção acerca de doenças, cânceres, distúrbios entre outras questões que envolvem a saúde em geral. Muitos problemas podem ser combatidos e até evitados se houver uma disseminação significativa de informação, incentivando a população aos cuidados e a adoção de medidas preventivas simples que ao serem praticadas fazem grande diferença.

Dica: Fique atento aos sinais e sintomas do seu corpo. Em casos suspeitos, busque a orientação de especialistas no assunto, além disso, procure realizar os exames de rotina, pois auxiliam no diagnóstico precoce, facilitando o combate e a cura da doença.

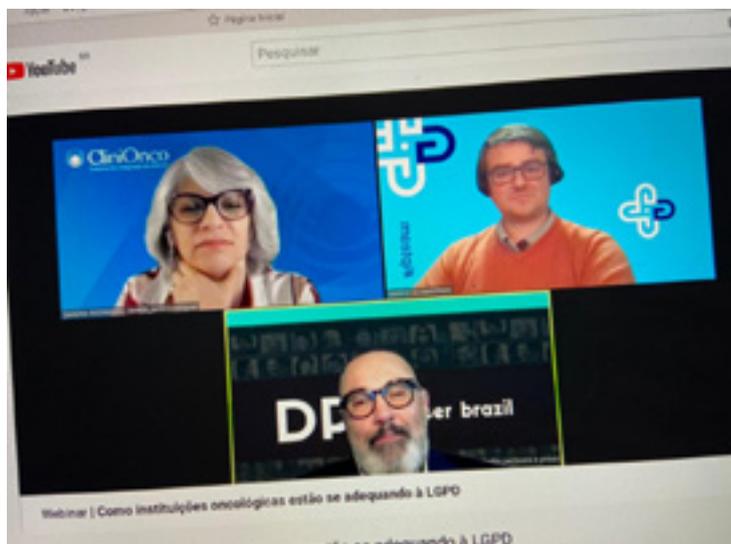
Cuidar da saúde exige atenção, dedicação e prevenção, por isso, cuide bem de você todos os dias!

## Ciclo de Melhorias

**06 de julho** - A equipe assistencial deu início o Programa de Ciclos de Melhorias com a proposta de aperfeiçoar o programa de Linha de Cuidado em Câncer de mama, incorporar conceitos de Desfecho Clínico e acompanhar a Jornada do Paciente.



## *Webinar: como as instituições oncológicas estão se adequando a LGPD?*

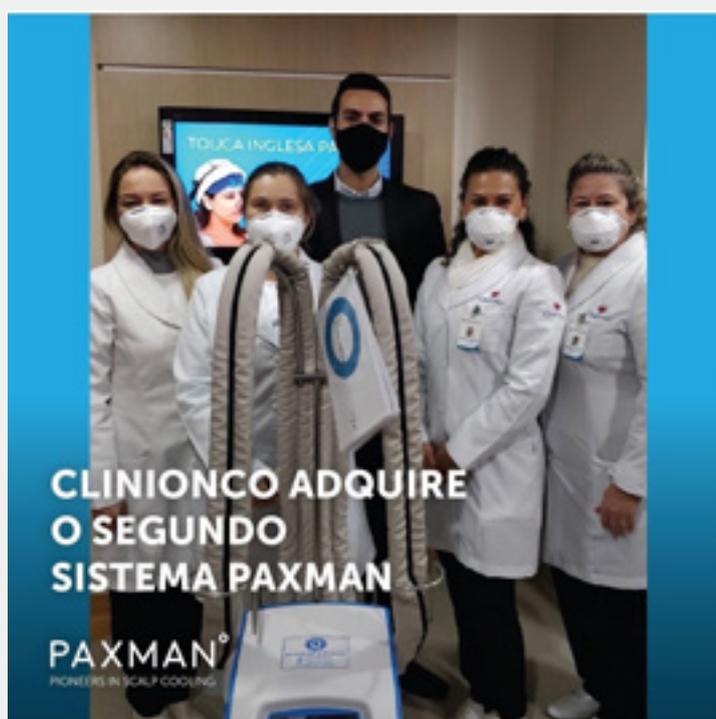


**14 de julho** - Webinar sobre como as instituições oncológicas estão se adequando a LGPD, com a participação da diretora da CliniOnco Sandra Rodrigues com o diretor de produtos da Interprocess tecnologia em saúde Marco Antonio Swetertner e o consultor da DPOfficer Brazil, Newton Moraes.

## *Treinamento da Touca Inglesa do Sistema Paxman*

**23 de julho** - Treinamento da Touca Inglesa do Sistema Paxman para a equipe de enfermagem. Esta é a segunda aquisição da CliniOnco do equipamento de crioterapia capilar. O uso da touca auxilia na redução de queda de cabelo ao longo das sessões de quimioterapia.

Para saber mais acesse o site da [paxman.com.br](http://paxman.com.br)



AGOSTO 2021

## Dia dos Pais

“Ser Pai é nutrir a essência da vida, celebrar o crescimento, vibrar a cada conquista, transbordar alegria e colher amor por toda e qualquer forma de gratidão. Feliz dia para todos os Pais que cuidam, que amam e protegem seus filhos,” Esta foi a nossa mensagem de parabéns a todos os pais. Foram entregues lembranças a todos os pais que fazem parte da equipe.



Colaborador Fernando Almeida

## Dia do Psicólogo



Parabéns a todos os profissionais da psicologia que cuidam da nossa saúde mental através da compreensão e da escuta de nossas emoções mesmo quando não conseguimos expressar em palavras o que estamos sentindo. Em especial para Paula Placido e a Rebeca Vinholes (estagiaria de psicologia) que fazem parte da nossa equipe.



## *Grupo de Apoio ao Paciente com Câncer*



**31 de agosto** - Retorno presencial do Grupo de Apoio ao Paciente com Câncer CliniOnco. Um encontro mensal passou a ocorrer de forma presencial na última terça-feira do mês, os demais permaneceram em formato online.

## *Dia do Nutricionista*



Nosso parabéns também foi especial aos profissionais que trabalham na busca constante pela qualidade de vida, através de escolhas mais saudáveis que nutrem nossa saúde com mais amor.

Parabéns a todos os nutricionistas, em especial Manuela Porcher I.

SETEMBRO 2021

# Dia da Secretária

Às  
Vezes  
os  
Milagres  
são apenas  
pessoas boas  
com  
Corações  
gentis!

FELIZ DIA DA SECRETÁRIA

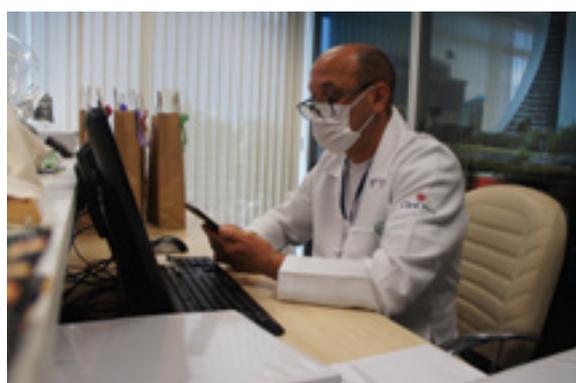


OUTUBRO 2021

## SIPAT 2021



**SIPAT 2021 - “Semear segurança é colher qualidade de vida”,** foi o conceito da 15ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho 2021, que ocorreu na semana entre os dias 04 a 08 de outubro. Promovido anualmente pela CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - com o objetivo de promover a conscientização dos colaboradores sobre boas práticas no ambiente de trabalho, prevenção de doenças e acidentes de trabalho, a SIPAT reforça a importância de incentivar a prática de atitudes vigilantes de cada colaborador para que, dessa forma, seja propiciado um ambiente saudável e seguro para todos. Para isso, a cada ano, durante uma semana, são promovidas diversas atividades com essa proposta.





Este ano, as palestras ocorreram em formato online:

**Divulgação do Relatório de Vistoria**, realizado anualmente pelos membros da Gestão CIPA vigente.

**III Módulos de Treinamento sobre a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)**, em formato de vídeo, promovidos pela equipe da empresa DPOfficer Cristiane Schenkel Dias (Diretora de Projetos), Giovanna Maioli (Diretora Comercial e Consultora em Proteção de Dados Pessoais) e Newton Moraes (advogado e Consultor em Proteção de Dados Pessoais e Privacidade)

**Treinamento em Segurança em TI** com Rafael Donini, diretor da empresa Gestarti.

**Treinamento de Biossegurança**, realizado pela fisioterapeuta do Centro de Terapias Complementares e membro do Comitê da Qualidade da CliniOnco, Greice Verza.

**Palestra sobre Gerenciamento de Resíduos**, ministrado pela embaixadora Paula Molleta do Instituto Lixo Zero.

**Palestra sobre IST/AIDS** com a médica ginecologista do Centro de Ginecologia Oncológica da CliniOnco, Dra. Sibeke Klitzke.

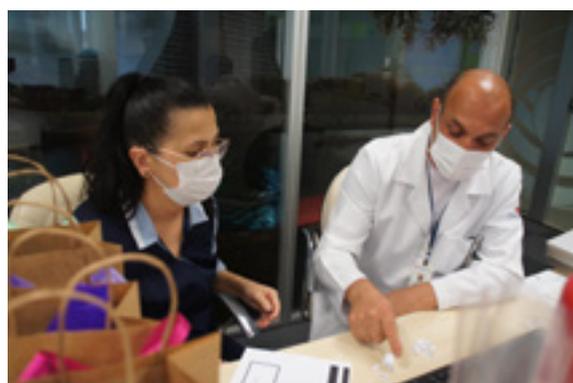
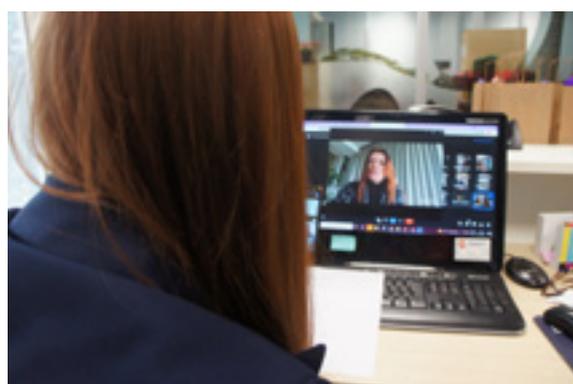
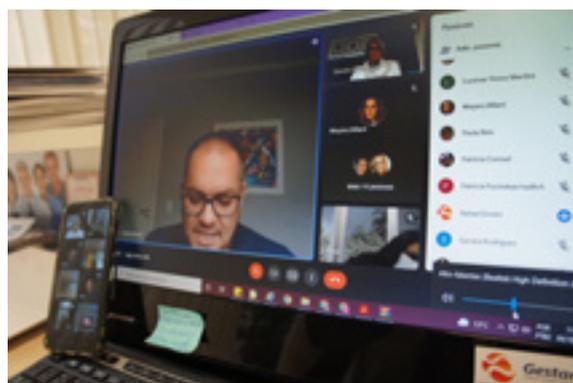
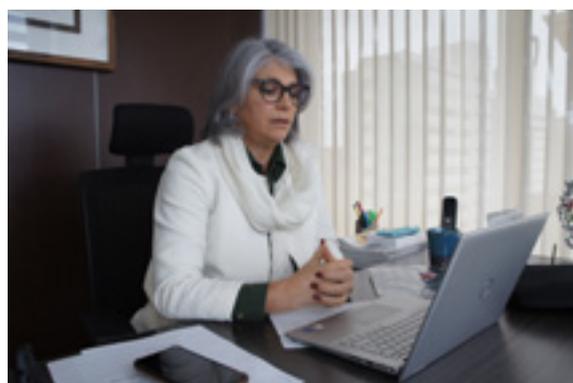
**Palestra Saúde e Segurança do Trabalhador e Apresentação do Resultado da Pesquisa de Clima Organizacional**, realizado por Mayara Milani, do Setor de RH.

**Capacitação sobre Risco de Queda**, com a Enfª do Centro de Pesquisa Clínica da CliniOnco, Fabiane Dornelles.

**Bate-papo sobre Prevenção do Câncer** com o médico proctologista do Centro de Intestino da CliniOnco, Dr. Rafael Castilho Pinto.

**Treinamento de Lavagem de Mãos** - técnica realizada em formato de oficina "in loco", nos diferentes dias da semana, nos setores, com a orientação da Enfermeira do Centro de Tratamentos CliniOnco, Rejane Moura.

Ao término das atividades do dia, em um momento de descontração, os integrantes da Gestão CIPA 2021 sortearam diversos brindes aos participantes.



## Dia do Médico

### “Quem cuida de uma vida, salva o mundo inteiro”

Essa foi a mensagem no dia em que homenageamos, com muito carinho, todos os profissionais médicos. Neste ano, em especial, o **CUIDADO** ao próximo ultrapassou barreiras e fortaleceu o que de mais essencial existe: o **valor de uma vida**.

Nesta data, tivemos a oportunidade de parabenizar a todos os profissionais que escolheram a medicina e tiveram o espírito de auxílio ao próximo foi intensificado, recriando um laço ainda mais forte e imprescindível entre o médico e o paciente.



Gládis Figueira e  
Dra. Daniele Fensterseifer



Dr. Julio Rinin



Dr. Ernani Rhoden



Sandra Rodrigues e  
Dr. Jeferson Vinholes



Dra. Sibele Klitzke



Dr. Ronaldo Webster



Dr. Alfeu Fleck



Dra. Vivian Fontana



Sandra Rodrigues e  
Dr. Vítor Binda



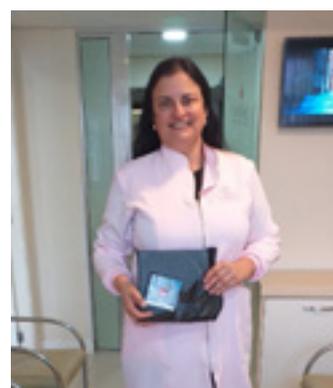
Dra. Luciane Poletto



Dra. Luciane Fanti



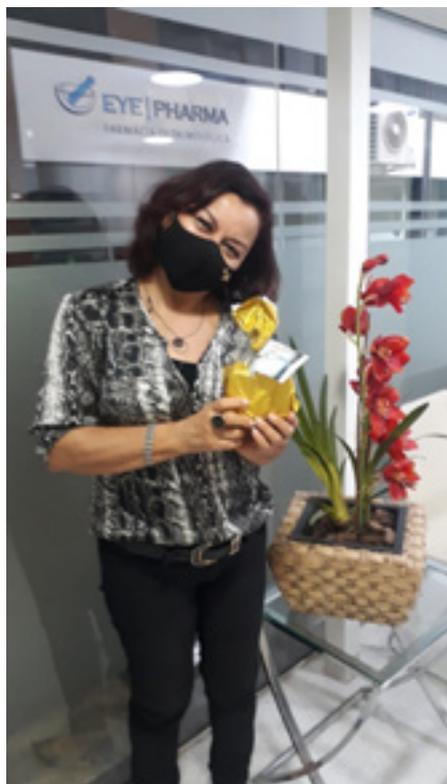
Dra. Luana Bringhamti



Dra. Kenia Borghetti



## *Dia do Fisioterapeuta*



Uma homenagem a todos os profissionais da fisioterapia que proporcionam qualidade de vida através do cuidado com o movimento do corpo. Parabéns, em especial, para Greice Verza e Lara Rodrigues, que fazem parte da nossa equipe.



OUTUBRO 2021

# OUTUBRO ROSA CUIDE-SE Agora CUIDE-SE Sempre

## Oficinas

A Campanha Outubro Rosa reforça também a importância dos cuidados com a nossa saúde e bem-estar através de práticas que promovam o autocuidado.

Nas duas últimas segundas-feiras do mês de outubro, a equipe do Centro de Tratamento promoveu em parceria com os alunos da Estética da FADERGS, sob a coordenação da professora Claudete Carvalho, oficinas de limpeza facial, massagem, maquiagem e amarração de lenços para os pacientes em tratamento e para o grupo de apoio ao paciente.

A iniciativa faz parte do Projeto de Extensão Oncolmagem que propõe levar bem-estar, saúde e beleza através de cuidados paliativos e imagem que fortaleçam a autoestima dos participantes.



## Remada Rosa



A 3ª Edição da Remada Rosa aconteceu no domingo, 24 de outubro, no Sava late Clube, na Zona Sul de Porto Alegre. O evento foi mais uma realização do grupo de remadores, Hoa Va'a, Tchê Va'a e Rabbit Boards. A ação chamou a atenção para os benefícios proporcionados pela prática da atividade física para a nossa saúde e bem-estar, contando com o Bate-Papo sobre a Saúde da Mulher, com o médico ginecologista da CliniOnco, Dr. Geraldo Gomes Gastal e com o depoimento da triatleta Anelize Langeloh, sobre sua vivência e superação do câncer de mama





## Live Sobre Inovação e Perspectiva em Câncer de Mama

No dia 26 de outubro, o Centro Médico de Sapucaia em conjunto com o Núcleo de Mulheres de Sapucaia do Sul promoveram a live com a médica oncologista Dra. Rosana Monteggia.

Outubro rosa 

Conheça nossa palestrante:

**Dra Rosana Gomes Monteggia**

Oncologista da Clinionco e Oncoterapica  
Pesquisadora do centro de pesquisa da Clinionco  
Formada pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Medicina Interna HCPA  
Oncologia Hospital São Lucas da PUC



NOVEMBRO 2021

## *Treinamento Derramamento e Extravassamento de Antineoplásicos*

**19 de novembro** - Treinamento: Derramamento e Extravasamento de Antineoplásicos, ministrado pelo farmacêutico do HCPA, Sandro Ness. O evento ocorreu no Centro de Tratamentos e contou com a participação da equipe assistencial e de higienização



## *Bate-Papo sobre Prevenção do Câncer*



**22 de novembro** - Bate-Papo sobre Prevenção do Câncer, promovido pela empresa Interprocess Gemed em formato online, com as orientações do médico proctologista da CliniOnco, Dr. Rafael Castilho Pinto.

## *Palestra Sobre Câncer de Próstata*



**22 de novembro** - Palestra sobre o Câncer de Próstata, na empresa Investte Uniformes & Epi's, com o médico urologista da CliniOnco, Dr. Luis Vinicius Bastos de Souza.

## *Treinamento Brigadistas*

**23 de novembro** - Treinamento do Grupo de Brigadistas da CliniOnco, com orientação da Equipe do Fireman, coordenado pelo Diretor Dejalmo Oliveira.



## *Camisetas Outubro Rosa e Novembro Azul*



### **Vamos juntos vestir essa causa?**

Campanha de Conscientização do Outubro Rosa e Novembro Azul 2021 através da venda de camisetas alusivas às datas. O Projeto Camaleão, ONG que apoia e ajuda pessoas com câncer, foi a beneficiada este ano com parte das arrecadações das vendas das camisetas.

## DEZEMBRO 2021

**03 de dezembro** - Treinamento ECG e Monitor Paramédico, no Centro de Tratamentos para a equipe de enfermagem.

**07 de dezembro** - Treinamento sobre a Utilização Segura do Monta Carga, para a equipe enfermagem, farmácia e higienização.

**11 de dezembro** - “Jornada do Paciente e a Experiência do Cuidado”, este foi o tema do Encontro do Programa de Melhorias da Assistência, instituído este ano na CliniOnco. O encontro, que ocorreu de forma presencial e online, envolveu colaboradores e corpo clínico. A apresentação foi coordenada pela Diretora Sandra Rodrigues, em conjunto com a Enfermeira responsável pelo Centro de Tratamentos, Daiana Justo. A primeira etapa da reunião contou com a abordagem teórica do tema, contextualizando a importância e a necessidade de todos estarem envolvidos no processo da Jornada do Paciente, promovendo um olhar atento na promoção de uma “Experiência” de excelência e satisfação deste paciente e sua rede de apoio. Na sequência, dois relatos de casos elucidaram a prática do que o programa envolve e as condutas a serem implantadas pela equipe



## *Kits Natalinos e Natalenço*



Este ano, mais uma vez, os pacientes do centro de tratamentos foram carinhosamente presenteados na CliniOnco com Kits Natalinos da @Delicia\_de\_atelier e com a entrega do NATALENÇO, uma iniciativa do @projetocamaleão, que desde 2014, em época de natal, seu time de voluntários montam presentes com lenços ou bones para serem doados as pessoas com câncer nos hospitais e clinicas da cidade. Um mimo oferecido para aquecer o coração nas festas natalinas.

# Confraternização de Final de Ano

## JANTAR EQUIPE MÉDICA



Na noite de segunda-feira, 6 de dezembro, realizamos o Jantar de Confraternização de Final de Ano para a equipe médica da CliniOnco.

O encontro contou com a fala do médico, especialista em cirurgia torácica, professor e escritor Dr. José Camargo, que abordou o tema: “Como monitorar a qualidade do atendimento médico” chamando a atenção sobre a importância de ser estabelecido uma relação afetuosa, respeitosa e de parceria entre o profissional médico e o seu paciente.

Após, Dr. Jeferson Vinholes, diretor técnico da CliniOnco, agradeceu a presença de todos seguindo do Jantar Harmonizado realizado no Restaurante Vinhos do Mundo.



*Dra. Ana Tereza Jobim, Dra. Kenia Borghetti, Dra. Dayse Alt, Dra. Janine Conceição, Dra. Daniele F., Dra. Sabrina Sanvido E Dra. Ana Fenili*



*Dr. Ernani Rhoden, Dr. Rodrigo Blaya, Dr. Carlos Brusius, Dr. Luis Vinicius Bastos*



*Dr. Jeferson Vinholes E Cerson Torres*



*Dr. Mauro Nectoux, Dr. Bruno Antunes, Dr. Andre Bonfanti, Dr. Rafael Pinto E Dr. Diego Giordani*



*Dra. Fabiola Perin, Dr. Geraldo Gastal, Dr. Spencer Camargo e Dra. Luciane Pallete*



*Dr. Jeferson E Dr. JJ Camargo*



# Confraternização de Final de Ano

## ALMOÇO COLABORADORES



Na sexta-feira, dia 17 de dezembro, depois de um longo período sem as tradicionais comemorações de Final de Ano, fomos presenteados com um lindo dia ensolarado e de céu azul, para confraternizarmos com um maravilhoso almoço ao ar livre na Estância das Oliveiras/RS.

O evento teve a fala dos diretores da CliniOnco Sandra Rodrigues, Dr. Jeferson Vinholes e Gerson Torres, num tom de agradecimento e reflexões quanto aos desafios que certamente encontraremos nos próximos anos.





Após o almoço, foi a vez da homenagem aos aniversariantes do 2º semestre e aos colaboradores que fazem parte da equipe há mais de 10 anos. A tarde contou com a visita guiada no Pomar de Oliveiras e com a degustação do Azeite Extra Virgem Estância das Oliveiras premiado internacionalmente.

Ao entardecer, um indescritível piquenique nos foi oferecido para encerrar este dia maravilhoso. Compartilhamos deste momento ímpar com a equipe da Oncoterápica.

Agradecemos a todos pela presença, pela parceria, dedicação, afeto e amor que guia nossas relações e o cuidado com nossos pacientes.





integrativa<sup>revista</sup>



[www.clinionco.com.br](http://www.clinionco.com.br)



**EDIÇÃO 23**

DEZEMBRO DE 2021

REVISTA DA CLINIONCO